

飛距離アップ

スイング安定

ダイエット
機能改善

より美しく！より若く！健康に！

ゴルフで叶える

理想のあなた！

ゴルフピラティス

Golf Pilates

好評開講中!!



ゴルフ指導者とピラティス指導者が
タッグを組んで指導する、
新しいスタイルのレッスンです。
ゴルフピラティスは、ケガを予防しながら、
飛距離アップと安定性を実現させる
ピラティス・エクササイズです。
腰痛改善や肩こり解消、そしてダイエットと
美容・健康効果も高いです。

日程 毎週水曜日 16:00~17:00

会場 当店2F ゴルフスクールHISAYにて

料金 1レッスン(60分) 3,300円(税込み)
回数券(60分×5回) 13,750円(税込み)

講師

ピラティス指導

甘糟 玲奈 BESJ認定
Body・Element・Pilatesインストラクター

ゴルフ指導

小森 剛 HSPV公認ゴルフコンディショニングインストラクター
日本フィットネス協会認定ピラティスインストラクター



まずは体験レッスンをご予約ください!!

お一人様一回限り 2,200円(税込) ※要予約

お申し込み・お問い合わせは

TEL.0466-29-9025

ヴィクトリアゴルフスクール藤沢川名校HISAY

当店に入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ
ホームページ <https://ghs-school.com/>