

# 49期 鎌倉天園YOGAゴルフスクールH29 (10,11,12月)

受付中

● 会 場： 鎌倉天園ゴルフ練習場(鎌倉パブリックゴルフ場運営)

● ティーチングプロ： 武居晶子  
たけすえ あきこ

従来のゴルフスクールにヨガの理念を取り入れ、ケガの予防、健康の維持・増進、および美容を目的とした、従来にないゴルフスクールです。  
 ヨガにより、ゴルフの上達に欠かすことのできない身体の柔軟性やバランス感覚が向上すると同時に腰痛予防や肩こりの解消など、健康面でも高い効果が得られます。さらに自己免疫力や自然治癒力整体恒常性機能が高まりますので、ストレスの解消や美容にも効果があります。

■ 料金 (申し込み後の返金は致しかねますので予めご了承下さい)

<b>平日</b>	<b>¥37,800(ラウンドレッスン付)</b>	<b>土曜日</b>	<b>¥42,120(ラウンドレッスン付)</b>
		<b>ジュニア</b>	<b>¥33,480(ラウンドレッスン付)</b>

別途ボール代 ¥1,150又はサービスチケット2枚

(練習場レッスン9回+ ヨガ体操 9回 + ラウンドレッスン1回)

前半の20分をヨガタイムとし、ヨガ体操を行います。後半の100分は打席でのレッスンです。  
 (時間内打ち放題) 担当インストラクターが巡回し、個人別に分かりやすくレッスン致します。

●水、木、金の(14:30~16:30)については申し込み時受付にご確認下さい

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■ 時間	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	10:00~12:00
	12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30
	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30
■ 日程	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
	V 11月15日	V 11月16日	V 11月17日	V 11月18日
	P 11月22日	P 11月23日	P 11月24日	P 11月25日
	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日
	(ラウンドレッスン)	12月7日	(ラウンドレッスン)	12月9日
	12月6日	(ラウンドレッスン)	12月8日	12月16日
	12月13日	12月14日	12月15日	(ラウンドレッスン)
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日

V ビデオ P パター

- \*日程を変更する場合もございますので予めご了承下さい。
- \*レッスンの振替は可(水、木、金) (但し振替、欠席は必ず練習場フロントにご連絡下さい)
- \*土曜日へは振替不可 【電話受付】10:00~16:30 (0467-46-8643)
- \*ラウンドレッスンの期限内での振替は可(但し平日から土曜日へは不可)

■ 特典

ボール代	・レッスン時は1150円又はサービスチケット2枚でレッスン時間内打ち放題
友の会員※	・PGパスポート 5,400円無料入会サービス
昼食1000円引	・ラウンドレッスン時サービス
ソフトドリンク	・ラウンドレッスン終了後サービス(コンペ室にてミーティング)

※印に関して未加入の方はフロントで受付します

■ 交通

大船駅東口丸ミネ側バスターミナル(ホテルメッツ近く)発のクラブバスがあります。  
 (但しクラスによっては往復利用はできない場合があります)

申し込み、お問合せ先

鎌倉天園ゴルフ練習場 0467-46-8643  
 ゴルフハウス湘南 045-845-2000

\*レッスンの内容などの詳細についてはこちらまでお問合せ下さい

※ラウンドレッスンをご欠席されました際は、無料券等の発行は致しかねますのでご了承くださいませ

### レッスン無料体験チケット

氏名 \_\_\_\_\_ 様 TEL \_\_\_\_\_

- ・お一人様一回限りとさせていただきます
- ・ボール代 税込570円/100球
- ・予約制(TEL 0467-46-8643)