

第10回ゴルフアカデミー エッ! ゴルフで痩せるってホント!?

痩せたい女性に新提案

ゴルフdeダイエット入門講座



ゴルフ未経験でも大丈夫!



★当日の内容をちょっとだけ公開★

- ①ゴルフでやせる!? ゴルフの上達と**ダイエット**との密接な関係!!
- ②キーワードは、**姿勢**と**身体バランス**
- ③誰でもカンタン! **ゴルフ・フィットネス**を体感
- ④**ゴルフ**に興味のある方、実際にボールを**打ってみよう!!**

俳優、渡辺徹さんが実践し、激痩せした**ダイエット法**を公開!!



ゴルフdeダイエット入門講座

とき: 2012年 2月11日(土・祝) 10:30~12:00

ところ: ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F 講師: 粟津

参加費: 2,100円(税込)

お申込みは、
店舗スタッフ又はインストラクターに
「ダイエット講座に参加」と一言!
(先着12名様)

【お問合せ・お申込み】

ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店 TEL:0466-55-2970