



レアレア会員様無料

ゴルフでダイエット する方法教えます！

専用アイテムを使用して、有酸素運動と無酸素運動を繰り返す事で、脂肪燃焼効果を高めながら行っていきます。ゴルフの上達とダイエットをしたい方必見！！

入会3ヶ月で、5kgやせた現ゴルフスクール会員様！

現ゴルフスクール会員のS様(50代・女性)は、スクールに入会して3ヶ月で5kgのダイエットに成功されました。



和田 周之(わだ かねゆき)

- ・秦野市出身
- ・JGRAプロフェッショナルメンバー
- ・ベストスコア 65
- ・ゴルフを始めた年齢 15歳

やさしく人当たりの良い指導が定評。ゴルフと健康&ダイエットを融合させた当ゴルフスクールで活躍中。同好会も影で支えます。

11月25日(水) 17:00~17:45

11月29日(日) 17:45~18:30

少人数制各3名まで！お早めに！

(次回予告)

12月のテーマは**ゴルフで姿勢改善**です



4階多目的スタジオで行います

フロントにてお申込みください