

姿勢改善からはじめる ゴルフ上達法

「ゴルフボディと健康なカラダの作り方」 セミナー&運動プログラム体験会

こんなお悩みにおススメです!

肩回せ!腰回せ!
ていうけれど、
いわれて出来る
なら苦労しない!

もっとゴルフを
楽しみたい!
でも、腰が..
背中が..(汗)

ガンガン練習
している。
でも全然上達
しない!何故?

ゴルフと健康
ゴルフとダイエット
両立できるって
信じられない!!

キーワードは「姿勢改善」。ゴルファーのために開発された運動プログラム“ゴルフフィットネス”による、新しいゴルフ上達法です。当日は、健康を維持・増進するためのポイントもお伝えします。また、合わせて個別のゴルフお悩み相談もあります。(1回90分)

日時：11月12日(土)、26日(土) 18:00~19:30

※ご都合の合わない方はご相談ください。個別対応いたします。

会場：朝日フィットネスクラブ ビッグ・エス向ヶ丘にて

定員：各回先着6名様 (要予約) お申込みはお早めに!

参加費：1,080円(税込)



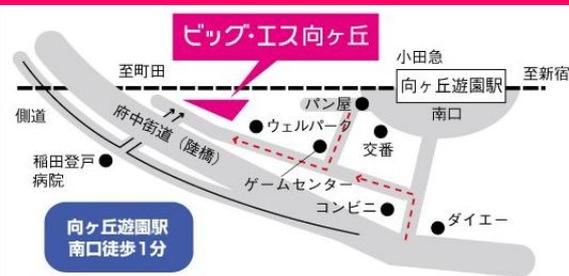
※他会場での体験セミナーの様子です



講師：久保田 真(くぼた まこと)

朝日フィットネスクラブ ビッグ・エス向ヶ丘ゴルフスクールチーフ
GHSインストラクター

「ゴルファーを健康に」をモットーに精力的に活動。
ゴルファーのベストスイングを共に創る「共創型」指導
が定評。楽しいレッスンで女性からの人気も高い。



お問合せ
お申込み

朝日フィットネスクラブ

ビッグ・エス向ヶ丘 ☎044-934-0102 (月曜定休)