

飛距離アップ

スイング安定

ダイエット  
機能改善

より美しく！より若く！健康に！  
ゴルフで叶える  
理想のあなた！

# ゴルフピラティス

Golf Pilates

新規OPEN!!



ゴルフ指導者とピラティス指導者が  
タッグを組んで指導する、  
新しいスタイルのレッスンです。  
ゴルフピラティスは、ケガを予防しながら、  
飛距離アップと安定性を実現させる  
ピラティス・エクササイズです。  
腰痛改善や肩こり解消、そしてダイエットと  
美容・健康効果も高いです。

日程 毎週金曜日 16:00~17:00

会場 当店2F ゴルフスクールHISAYにて

料金 1レッスン(60分) 3,240円(税込み)  
回数券(60分×5回) 13,500円(税込み)

講師  
ピラティス指導 甘糟 玲奈 BESJ認定  
Body-Element-Pilatesインストラクター  
ゴルフ指導 小森 剛 HSPV公認ゴルフコンディショニングインストラクター  
日本フィットネス協会認定ピラティスインストラクター



体験会

まずは体験してみよう!

【日時】5月5日(祝) 16:00~17:00

【料金】お一人様 1,080円(税込) ※要予約

お申し込み・お問い合わせは

TEL.0466-29-9025

ヴィクトリアゴルフスクール藤沢川名校HISAY

当店入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ  
ホームページ <http://www.golf-house.jp>