

腰が痛い! 肩が痛い! ヒザ痛が痛い! にサヨウナラ〜♪

カラダの不調を解消して 元気にゴルフを楽しむ方法

セミナー



ポイントは「身体バランス」!!

当日はこんな話をします

- 腰痛や肩痛、ヒザ痛の原因は? ゴルフに必要なカラダを知ろう!!
- あなたの腰痛危険度は? ゴルフボディチェックで個別診断
- 身体能力のABCとは? 上達に必要なカラダを知ろう!!
- 年齢に関係なく、身体能力を劇的に高める驚きの方法とは!?

こんな方は是非お越しください

- ☑ 腰が痛い! 肩が痛い! ヒザが痛い! でもゴルフ頑張りたい! という方
- ☑ 腰を回せていわれても..いわれてできりゃ苦労しない!/? という方
- ☑ カラダに負担をかけずに、もっと飛ばしたい! という方
- ☑ これから末永く健康的にゴルフを楽しみたい! という方

日程 2019年 3月 21日(祝) 13:00▶14:30

場所 立場ゴルフ 1F打席うしろ 休憩所にて
1階打席に下りる階段を更に下階へ、または1階打席うしろのガラス戸からお入りください。

料金	(一般の方) 2,160円	(メール会員) 1,080円	(スクール会員) 無料	定員 10名様 ※定員になり次第締め切ります
----	---------------	----------------	-------------	---------------------------

講師 小森 剛 (こもり つよし)
HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
日本ゴルフフィットネス協会認定トレーナー

生体力学、脳科学に基づく分かりやすいシンプルな指導が定評。講演や執筆活動など、レッスン以外でも活躍中!



お問合せ 湘南YBCゴルフスクール ゴルフハウス湘南 (GHSグループ) ☎045-845-2000

●カラダが痛い! でもゴルフを楽しみたい! という方は、立場ゴルフのフロントか小森に「セミナー参加」と一言