

腰が痛い! 肩が痛い! ヒザ痛が痛い! にサヨウナラ~♪

カラダの不調を解消して 元気にゴルフを楽しむ方法

セミナー



ポイントは「身体バランス」!!

当日はこんな話をします

- 腰痛や肩痛、ヒザ痛の原因は? ゴルフに必要なカラダを知ろう!!
- あなたの腰痛危険度は? ゴルフボディチェックで個別診断
- 身体能力のABCとは? 上達に必要なカラダを知ろう!!
- 年齢に関係なく、身体能力を劇的に高める驚きの方法とは!?

こんな方は是非お越しください

- ☑ 腰が痛い! 肩が痛い! ヒザが痛い! でもゴルフ頑張りたい! という方
- ☑ 腰を回せていわれても..いわれてできりゃ苦労しない!/? という方
- ☑ カラダに負担をかけずに、もっと飛ばしたい! という方
- ☑ これから末永く健康的にゴルフを楽しみたい! という方

日程 2019年 4月 29日(祝) 13:00▶14:30

場所 ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F(ゴルフスクール)
当店入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ

料金 (一般の方) (Vカード会員・ポイント会員・メール会員) (ゴルフスクール会員)
2,160円 1,080円 無料

講師 小森 剛 (こもり つよし)
HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
日本ゴルフフィットネス協会認定トレーナー

生体力学、脳科学に基づく分かりやすいシンプルな指導が定評。講演や執筆活動など、レッスン以外でも活躍中!



お問合せ Victoria Golf x HISAY 0466-29-9025

●カラダが痛い! でもゴルフを楽しみたい! という方は、お近くのスタッフに「セミナー参加!」と一言

【受付時間】
火曜日 13:00~20:00
水~金 10:00~20:00
土 日 10:00~19:30
祝 日 10:00~17:00
※月曜日定休