

キラキラ輝く女性のための健康ゴルフプロジェクト

カラダづくりから始めれば、

ゴルフはもっと上達する!

鎌倉天園
YOGAゴルフ
スクール

「ゴルフピラティス」による
新感覚ゴルフスクール体験会

【会場】鎌倉天園ゴルフ練習場（鎌倉パブリックゴルフ場内）

こんな女性に
おススメです!

肩回せ!腰回せ!
ていうけれど、
言われて出来れば
苦勞しな〜い!

ワタシももっと
飛ばした〜い!
ナントかして!!
(> _ <)

ゴルフで
もっと美しく!!

ゴルフでもっと
キラキラに!!

ガンガン練習
している。
でも全然上達
しない!何故?

ゴルフと健康
そしてダイエット
全部叶えられるって
ホント!?



無料特別体験会

「ゴルフピラティス」による体幹トレーニングの後、スイングの変化を実感いただけます。ゴルフお悩み個別相談もあります。(1回60分)

参加費
無料!!

日時: 9月20日(金), 27日(金) 12:30~13:30

定員: 各回先着10名様 (要予約) お申込みはお早めに!

料金: 無料 ※練習ボール代金はご負担いただきます



スクール体験

下記日程でスクールにお試し参加できます。(1回120分)

9月11日(水), 12日(木), 18日(水), 19日(木), 20日(金), 27日(金)

【水・木】10:00~12:00, 12:30~14:30 【金】10:00~12:00

料金: 2,160円 ※練習ボール代は別途ご負担いただきます。予約状況によってはお受けできない場合があります。



講師: 太田 律子 (おたりつこ)

JAPICA公認ゴルフピラティスマスターコーチ
TPI認定ゴルフフィットネストレーナー 他

ゴルフピラティス指導を通じてゴルファーの身体づくりをサポートするかわら、同マスターコーチとして指導者の育成にも尽力。今後はゴルフスクールにも活躍の場を広げる。思いやりのある人柄、明るい笑顔でお客様からの信頼も厚い。



お問合せ
お申込み

鎌倉天園YOGAゴルフスクール
(ゴルフスクールGHS/ゴルフハウス湘南)

☎045-845-2000

<https://ghs-school.com/golf-pilates>

または GHS ゴルフピラティス体験会 検索