

あなたのゴルフを **10歳** **若返らせる!**

アンチエイジング・ゴルフ オンライン セミナー

スイングが若返る!

飛距離が若返る!

ゴルフが若返る!

キーワードは「成長ホルモン」
成長ホルモンの分泌を促進させる”若返るゴルフ”の仕方を学びましょう!

当日はこんな話をします

- 成長ホルモンをドンドン分泌させる「若返るゴルフ」とは?
- 要注意! 「老いるゴルフ」とは?
- やっぱり「姿勢」が大事!
姿勢と若さ、ゴルフとの密接な関係
- あなたの“健康ゴルフ度”をチェック
- スイングが10歳若返る!!
「ゴルフフィットネス」をご紹介

こんな方は是非お越しください

- 18Hラウンドしても疲れない体を獲得したい! という方
- 若いモンには負けたくない!
いつまでも若々しくゴルフしたい方
- 体に負担をかけず、ラクラク振ってガンガン飛ばしたい! という方
- いくつになっても健康を維持し、末永くゴルフを楽しみたい方

日程

2021年 **2月23日(祝)** 17:30▶18:30

形式

ZOOMによるオンライン開催 (定員:20名様)
聴講にはWEB環境が必要です。お申し込みの方に参加用URLをメールで送信します。

料金

(一般の方) (Vカード・ポイント会員・メール会員) (ゴルフスクール会員・ツクツク会員)
2,200円 1,100円 無 料

講師

小森 剛 (こもり つよし)

HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナーアドバンス
ゴルフ関節調律インストラクター

解剖学、生体力学、脳科学に基づく分かりやすい指導が定評。講演や執筆活動などでも活躍中!



お問合せ



ゴルフスクールGHS
ゴルフハウス湘南/スクール事務局

045-845-2000

<https://ghs-school.com/> または

会員登録

登録はこちら

