

健康ゴルフ・フェスタ

2026

あなたのゴルフを 若返らせる!

転倒リスク計測会・健康ゴルフセミナー・ゴルフフィットネス体験会

知る

①ゴルフに不可欠なバランス能力を知る～転倒リスク計測会～
世界初！あなたの立位年齢®(バランス能力)をわずか1分で計測します。

学ぶ

②転ばぬ先のゴルフ学～元気に楽しむ健康ゴルフセミナー～
ゴルフの上達と健康増進、そしてバランスについて学んでいただきます。

体験

③無理なく飛ばせるカラダづくり～ゴルフフィットネス体験会～
その場で実感！飛距離アップに効果的な運動プログラムを体験いただきます。

各イベントの会場・時間

①転倒リスク計測会 ※お一人様の所要時間3～5分
会場:フロント前「放送室」にて
時間:10:00～12:00、13:00～15:00

②健康ゴルフセミナー **予約制**
会場:3F レッスンルーム 定員:各20名様
時間:10:30、11:30、13:30 (各20分)

③ゴルフフィットネス体験会 **予約制**
会場:3F 左側打席 定員:各10名様
時間:11:00、12:00、14:00 (各20分)

こんな方は是非ご参加ください

- もうトシかな？ 最近飛距離が落ちてきたなあ・・と感じる方
- 肩回せ、腰回せって・・言われて出来りゃ苦労せん！という方
- 世界初の最新計測システムを体感してみたい方
- いくつになっても健康を維持し、末永くゴルフを楽しみたい方

※②と③は予約制です。ご予約はボールパークのフロントにて。定員に限りがありますのでお早めに！

日程

2026年 4月 29日(祝)

※各イベントのお時間等は上記をご参照ください

協力



(一社)日本健康ゴルフ共創機構

ゴルフで健康! <https://www.jwgc.or.jp/>

お問合せ



ボールパーク ☎ 042-770-7788

【協力】一般社団法人日本健康ゴルフ共創機構、ゴルフハウス湘南(ゴルフスクールGHS)

参加費
無料