

本日発表

ゴルフスクールGHS 2021年間ランキング

2021年、最も頑張った方は誰？

Golf School GHS
Annual Ranking
2021

プレイバック 2021年

**コロナ禍でも楽しく、
前向きに！**



GHS合同クリスマスコンペ

2020年12月7日(月) 鎌倉パブリックゴルフ場にて



GHS合同クリスマスコンペ
2020年12月7日(月) 鎌倉パブリックゴルフ場にて



GHS合同クリスマスコンペ
2020年12月7日(月) 鎌倉パブリックゴルフ場にて



GHS合同クリスマスコンペ
2020年12月7日(月) 鎌倉パブリックゴルフ場にて



【準優勝】
長谷川敏江様



【優勝】
和田山恭子様



【3位】
平川匡孝様

GHS合同クリスマスコンペ

2020年12月7日(月) 鎌倉パブリックゴルフ場にて

総合マーケットプレイス ツツク!! ゴルフスクールGHSショップページOPEN記念

あなたのゴルフを10歳 若返らせる!

アンチエイジング・ゴルフ オンライン セミナー

スイングが若返る!

飛距離が若返る!

ゴルフが若返る!

キーワードは「成長ホルモン」

成長ホルモンの分泌を促進させる「若返るゴルフ」の仕方を学びましょう!

当日はこんな話をします

- 成長ホルモンをドンドン分泌させる「若返るゴルフ」とは?
- 要注意!「老いるゴルフ」とは?
- やっぱり「姿勢」が大事!姿勢と若さ、ゴルフとの密接な関係
- あなたの「健康ゴルフ度」をチェック
- スイングが10歳若返る!!「ゴルフフィットネス」をご紹介します

こんな方は是非お越しください

- 18Hラウンドしても疲れない体を獲得したい!という方
- 若いモンには負けたくない!いつまでも若々しくゴルフしたい方
- 体に負担をかけず、ラクラク振ってガンガン飛ばしたい!という方
- いくつになっても健康を維持し、末永くゴルフを楽しみたい方

日程 2021年 2月23日(祝) 17:30▶18:30

形式 ZOOMによるオンライン開催(定員:20名様)
受講にはWEB環境が必要です。お申し込みの方に参加用URLをメールで送信します。

料金 (一般の方) (カードポイント会員・メール会員) (ゴルフスクール会員・ツツク会員)
2,200円 1,100円 無 料

講師 小森 剛(こもり つよし)

HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナー・アドバンス
ゴルフ関節調律インストラクター

解剖学、生体力学、脳科学に基づき分かりやすい指導が定評。講演や執筆活動などでも活躍中!



お問合せ



ゴルフスクールGHS

ゴルフハウス運営/スクール事務局

045-845-2000

https://ghs-school.com/ または

ゴルフスクールGHS

会員登録



あなたのゴルフを10歳若返らせる アンチエイジングゴルフ 【オンラインセミナー】

2021年2月23日(火・祝)

《主催》
ゴルフスクールGHS

《講師》
小森 剛(こもり つよし)

HSPV公認 ゴルフ・コンディショニング・インストラクター
NPO法人ハルメソッド振興協会 アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナー・アドバンス
日本脱力関節調律協会認定 ゴルフ関節調律インストラクター
日本ゴルフジャーナリスト協会会員

アンチエイジング・ゴルフ オンラインセミナー 2021年2月23日(祝) オンライン開催

大好評で 第2回



ゴルフ × 整体

無料体験会

- ・もっと飛ばしたい
- ・痛みなく楽しみたい

レッスンと整体で改善しませんか？



悩み確認10分 整体10分 再確認10分

- ・スイングチェック
 - ・体の硬さチェック
- ## 開催

3月11日 13時～15時30分

東戸塚スクール 第2回「ゴルフ×整体」体験会

2021年3月11日(木) フィットネス&スパレアレアにて



第1回 鎌倉天園ピラティスゴルフスクールコンペ
2021年3月31日(水) 鎌倉パブリックゴルフ場にて



第1回 鎌倉天園ピラティスゴルフスクールコンペ
2021年3月31日(水) 鎌倉パブリックゴルフ場にて



**東戸塚スクール「春のコンペ2021」
2021年4月12日(月) 鎌倉パブリックゴルフ場にて**

突然ですが！

ここで問題です①

東戸塚スクール「春のコンペ」が
開催された4月12日、
日本のゴルフ史に残る
ある出来事が起こりました。
さて、それは何でしょうか？

答え

松山英樹選手が、
マスターズ・トーナメントに
日本人で初めて優勝しました





第4回 竹の子会レッスンコンペ
2021年4月29日(祝) 鎌倉パブリックゴルフ場にて

大好評で第3回



無料体験会

- ・もっと飛ばしたい
- ・痛みなく楽しみたい

レッスンと整体で改善しませんか？

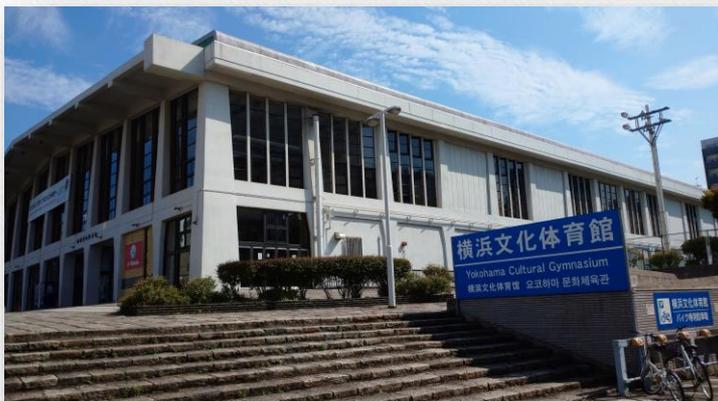


悩み確認10分 整体10分 再確認10分

- ・スイングチェック
 - ・体の硬さチェック
- 開催

東戸塚スクール 第3回「ゴルフ×整体」体験会

2021年6月24日(木) フィットネス&スパレアレアにて





YOKOHAMA BUDOKAN

横浜武道館

2021年7月18日

1周年記念体験教室

先着順

教室体験会




元日本代表 のりこ 矢野 良子 選手による

バスケットボールクリニック

内容：バスケットボール体験、選手との1on1、シュートチャレンジほか
 対象：小学1～3年生 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
 小学4～6年生 ①11:30～12:30 ②15:30～16:30
 定員：各回20名



Y.S.C.C. フットサル教室

内容：フットサル体験、選手とのミニゲームほか
 対象：小学1～3年生 ①10:00～11:00、②14:00～15:00
 小学4～6年生 ①11:30～12:30、②15:30～16:30
 定員：各回20名
 講師：Y.S.C.C.所属選手4名+監督



健康ゴルフ体験教室

内容：健康増進に効果的なゴルフ体験体験、健康ゴルフ解説、屋内ゴルフに挑戦！ほか
 対象：18歳以上
 場所：横浜武道館 1F 特設会場
 定員：各回8名 ①14:00-15:00 ②15:30-16:30
 講師：ゴルフスクールGHS代表、ゴルフスクール
(一社) 日本健康ゴルフ推進機構会長 小森 剛



7/24 (日)

空手板割り体験

この日だけの特別価格！

内容：ペダラン運動の指導による空手の体験と最後に願掛けをした板を割ります！
 定員：各回10名
 ①12:00～ ②13:00～ ③14:00～
 対象：大人・小人(小学生以下) ※6歳以上
 参加料：大人1,000円 小人500円

申込方法：電話にて先着予約 Tel:045-226-2100
 申込期間：2021年6月24日～
 注意事項：参加料は当日受付にてお支払いください。
 イベント時の記録、写真等は広報等に使用させて頂くことがあります。
 個人情報の取り扱いについては、(公財)横浜市スポーツ協会プライバシーポリシーに基づき、適切に保護・取り扱い致します。

横浜武道館：〒231-0028 神奈川県横浜市中央区鶴町2-9-10 Tel:045-226-2100

ワンコインで参加できます！

参加費

各¥500 保険料含む

横浜武道館1周年記念「健康ゴルフ体験教室」

2021年7月18日(日) 横浜武道館にて



横浜武道館1周年記念「健康ゴルフ体験教室」

2021年7月18日(日) 横浜武道館にて

ライフ ▶ ゴルフとおカネの切っても切れない関係

認知症も予防可能「ゴルフで体を健康にする」コツ とくに重視しているのは「正しい姿勢」の獲得

次ページ >

赤坂 厚：スポーツライター [著者フォロー](#)

2021/07/27 14:00

シェア 19 ツイート 一覧 BI 0 印刷 A A



← Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

アクセスランキング 1時間 24時間 週間 月間 シェア

横浜武道館1周年記念「健康ゴルフ体験教室」 2021年7月18日（日） 横浜武道館にて

突然ですが！

ここで問題です②

**「栄養」「運動」「休養」は健康の
3要素といわれていますが、
それだけでは不十分。
これに“何か”を加えた4つが
大事です。さてそれは？**

答え

排気



健康の三要素+？

栄養

運動

休養



健康の四要素

食・栄養・五感 etc

吸気

休息・睡眠
リラクゼーションetc

ゴルフ etc

運動

休養

- ・筋肉量の低下
- ・柔軟性の低下
- ・骨密度の低下
- ・ホルモンバランスの崩れ

- ・体をリカバリー
- ・細胞の生成、再生、維持に必要な回復

排気

尿・便・汗・ストレス etc

爽やかな高原リゾートと抜群のロケーション、源泉かけ流し温泉を楽しむ

温泉高原で涼しい!! 温泉ゴルフ合宿

ポイント! 高原リゾートゴルフと天然温泉を満喫!!

① 日本百景を望むロケーション

日本百景、そして日本百名山として有名な赤城山と谷川岳を望む絶好の高原ロケーションです。ティーングエリアからグリーンまで見渡せる、広々としたコース設計で、高低差の少ないフラットで雄大なチャンピオンコースです。



② 爽やかな高原コース

群馬県の北東部、沼田盆地の東側に位置する白沢高原。日本有数の高原湿原「尾瀬国立公園」に程近く、雄大な自然を満喫できます。東洋のナイアガラと称される「吹割の滝」で天然ミストを浴びましょう。

③ 源泉かけ流し温泉「初穂美肌の湯」

白沢の恵み深い山麓から湧出する、源泉掛け流し温泉。鎮静作用の高いアルカリ性単純温泉の泉質は、とくに美肌効果、疲労回復に最適です。



「高原で涼しい！温泉ゴルフ合宿」

2021年8月23日(月)～24日(火) 初穂C.C.にて



「高原で涼しい！温泉ゴルフ合宿」
2021年8月23日(月)～24日(火) 初穂C.C.にて



第5回 長月会コンペ

2021年9月23日(祝) 大厚木C.C. 桜コースにて



第5回 長月会コンペ
2021年9月23日(祝) 大厚木C.C. 桜コースにて



【3位】花田兵六様 【準優勝】平川匡孝様 【優勝】櫻井富之様

第5回 長月会コンペ

2021年9月23日(祝) 大厚木C.C. 桜コースにて

9月23日クイズ

【Q1】1971年のこの日が誕生日の西村修(ニシムラ オサム)って誰？

A1:元プロレスラー、現 東京都文京区の区議会議員(現在3期目)



【Q2】1964年のこの日、日本のプロ野球で起きた出来事とは？

A2:巨人の王貞治選手が年間55本塁打の日本新記録を樹立。
この記録は2013年、バレンティン選手(ヤクルト)の年間
60本塁打に抜かれ、現在は2位。



【Q3】1967年のこの日、横浜市戸塚区で起きた
地元の生活に大きな影響を与えた出来事とは？

A3:ドリームランドモノレール(大船~ドリームランド
5.3km)が、安全性の問題でこの日限りで運行
休止になった。



第5回 長月会コンペ

2021年9月23日(祝) 大厚木C.C. 桜コースにて



**第1回 笑楽会コンペ～秋の味覚祭り～
2021年10月15日(金) 秦野C.C.にて**



【準優勝】菅沼章文様 【優勝】田中公紀様 【3位】島谷恭平様

第1回 笑楽会コンペ～秋の味覚祭り～

2021年10月15日(金) 秦野C.C.にて

突然ですが！

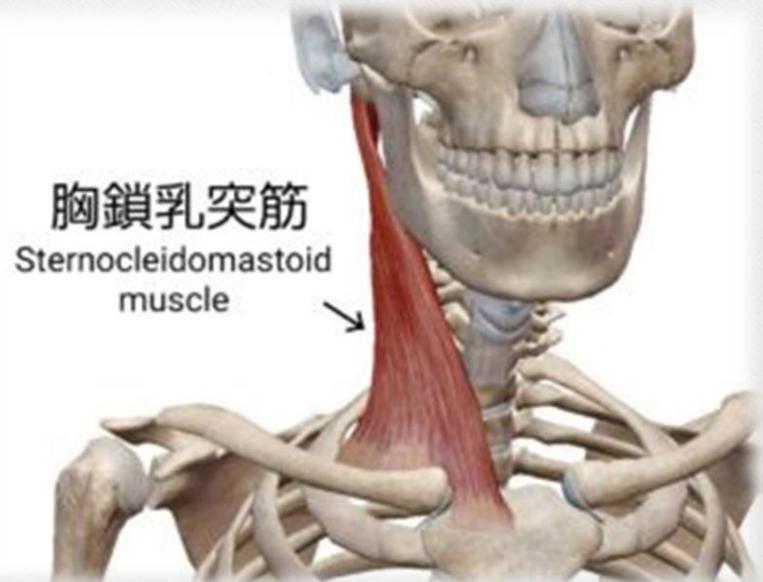
ここで問題です③

笑顔でプレーすると
ミスショットが減ります。
そのフィジカル的な理由とは？



答え

首が柔軟になるから



(一社)日本笑顔トレーナー協会から “笑顔アンバサダー”に認定されました





第2回 鎌倉天園ピラティスゴルフスクールコンペ
2021年10月22日(金) 鎌倉パブリックゴルフ場にて

中伊豆リゾートでのゴルフと、源泉かけ流しの天然温泉を楽しむゴルフ合宿

温泉を楽しむ ゴルフ合宿

コースを貸し切ったの特別レッスンも!

ポイント!

①自然を生かしたフラットな高原コース
富士山を望む高原コース。季節折々の花木が楽しめます。

②天然温泉かけ流し「猫越ノ湯(ねっこのゆ)」
弱アルカリ性単純泉で、美肌効果が抜群のメタケイ酸が豊富な「美肌の湯」です。
客室にも天然温泉が引かれ、プライベート温泉が楽しめます。

③コース貸し切り特別レッスン
合宿初日のラウンド後は、コースを貸し切った特別レッスンを行います。ラフや傾斜面、アプローチなどの苦手を克服!

④ご夕食は和会席コース料理
料理長が季節の食材を吟味した、五感を刺激するコース料理を堪能。



「温泉を楽しむゴルフ合宿」

2021年10月31日(日)~11月1日(月) 湯ヶ島G.C.にて



「温泉を楽しむゴルフ合宿」

2021年10月31日(日)~11月1日(月) 湯ヶ島G.C.にて



「温泉を楽しむゴルフ合宿」

2021年10月31日(日)～11月1日(月) 湯ヶ島G.C.にて



第5回 竹の子会レッスンコンペ
2021年11月3日(祝) 鎌倉パブリックゴルフ場にて

ゴルフスクールGHS 年間ランキング

【スクールレッスンの部】

【課外レッスン・イベントの部】

【総合】

2020年12月1日～2021年11月30日の
1年間で、この3つのランキングを発表いたします。

ゴルフスクールGHS 年間ランキング 集計方法

【スクールレッスンの部】

2020年12月1日～2021年11月30日の
1年間における、
スクールの出席回数ランキングです。

【スクールレッスンの部】

順位	氏名	所属	点数
1	岩木 整博	藤沢	190
2	勅使川原 祐太	藤沢	88
3	大久保 智巳	東戸塚	58
4	高島 多英子	東戸塚	54
4	野澤 義子	東戸塚	54
4	岸本 光正	東戸塚	54
7	平川 匡孝	立場	50
8	森川 文子	立場	48
8	虻川 宗己	藤沢	48
8	高野 千代子	向ヶ丘	48

【スクールレッスンの部】

順位	氏名	所属	点数
11	仲田 晶子	立場	46
12	草野 康晴	立場	44
13	和田山 恭子	立場	36
13	山田 紀子	東戸塚	36
13	穴水 絵里	東戸塚	36
13	青木 千秋	東戸塚	36
13	木下 洋子	東戸塚	36
18	杉浦 佳子	立場	34
19	菊池 晴美	鎌倉	30
20	殿木 裕介	鎌倉	26

【スクールレッスンの部】

順位	氏名	所属	点数
21	桜井 富之	立場	24
21	菅原 志保	立場	24
21	長島 吉孝	藤沢	24
24	須知 孝之	東戸塚	23
24	窪田 美香	向ヶ丘	23
24	田中 公紀	向ヶ丘	23
27	菅沼 章文	向ヶ丘	21
28	武田 光男	向ヶ丘	13
29	花田 兵六	藤沢	12
29	花田 契子	藤沢	12

【スクールレッスンの部】

順位	氏名	所属	点数
31	山内 光	東戸塚	9
32	桜井 恵美子	立場	4
33	鈴木 喜三郎	東戸塚	3
34	皆本 行宣	東戸塚	1
35	米山 直人	東戸塚	0
35	竹下 雅子	東戸塚	0

ゴルフスクールGHS 年間ランキング 集計方法

【課外レッスン・イベントの部】

2020年12月1日～2021年11月30日の
1年間に、ゴルフスクールGHSで開催した
コンペ、コースレッスン、合宿、セミナーへの
参加回数ランキングです。

【課外レッスン・イベントの部】

内 容	回数	点数
コンペ ※	9回	1点
コースレッスン	68回	1点
セミナー	1回	1点
ゴルフ合宿(1泊2日)	2回	2点
ゴルフツアー	なし	なし

※コンペの優勝者はボーナスポイント3点、準優勝は2点、3位は1点が、それぞれ加算されます。

【課外レッスン・イベントの部】

敬称略

順位	氏名	所属	点数
1	高野 千代子	向ヶ丘	22
2	和田山 恭子	立場	18
3	大久保 智巳	東戸塚	13
4	山内 光	東戸塚	12
5	菅原 志保	立場	9
6	菅沼 章文	向ヶ丘	8
7	菊池 晴美	鎌倉	7
7	野澤 義子	東戸塚	7
7	青木 千秋	東戸塚	7
7	岸本 光正	東戸塚	7

【課外レッスン・イベントの部】

敬称略

順位	氏名	所属	点数
7	花田 兵六	藤沢	7
12	殿木 裕介	鎌倉	6
12	平川 匡孝	立場	6
12	花田 契子	藤沢	6
15	須知 孝之	東戸塚	5
15	田中 公紀	向ヶ丘	5
17	桜井 富之	立場	4
17	山田 紀子	東戸塚	4
17	米山 直人	東戸塚	4
17	窪田 美香	向ヶ丘	4

【課外レッスン・イベントの部】

敬称略

順位	氏名	所属	点数
21	高島 多英子	東戸塚	3
21	虻川 宗己	藤沢	3
21	草野 康晴	立場	3
24	杉浦 佳子	立場	2
24	仲田 晶子	立場	2
24	森川 文子	立場	2
24	木下 洋子	東戸塚	2
24	岩木 整博	藤沢	2
24	武田 光男	向ヶ丘	2

【課外レッスン・イベントの部】

敬称略

順位	氏名	所属	点数
30	桜井 恵美子	立場	1
30	鈴木 喜三郎	東戸塚	1
30	勅使川原 祐太	藤沢	1
30	長島 吉孝	藤沢	1
34	穴水 絵里	東戸塚	0
34	皆本 行宣	東戸塚	0
34	竹下 雅子	東戸塚	0

ゴルフスクールGHS 年間ランキング 集計方法

【総合ランキング】

“スクールレッスンの部”の順位と
“課外レッスン・イベントの部”の順位とを
合計した数字(スコア)が
少ない順のランキングです。

【総合ランキング】

順位	氏名	所属	スコア
1	大久保 智巳	東戸塚	6
2	高野 千代子	向ヶ丘	9
3	野澤 義子	東戸塚	11
3	岸本 光正	東戸塚	11
5	和田山 恭子	立場	15
6	平川 匡孝	立場	19
7	青木 千秋	東戸塚	20
8	高島 多英子	東戸塚	25
8	岩木 整博	藤沢	25
10	菊池 晴美	鎌倉	26

【総合ランキング】

順位	氏名	所属	スコア
10	菅原 志保	立場	26
12	虻川 宗己	藤沢	29
13	山田 紀子	東戸塚	30
14	殿木 裕介	鎌倉	32
14	森川 文子	立場	32
14	勅使川原 祐太	藤沢	32
17	菅沼 章文	向ヶ丘	33
17	草野 康晴	立場	33
19	仲田 晶子	立場	35
19	山内 光	東戸塚	35

【総合ランキング】

順位	氏名	所属	スコア
21	花田 兵六	藤沢	36
22	木下 洋子	東戸塚	37
23	桜井 富之	立場	38
24	須知 孝之	東戸塚	39
24	田中 公紀	向ヶ丘	39
26	花田 契子	藤沢	41
26	窪田 美香	向ヶ丘	41
28	杉浦 佳子	立場	42
29	穴水 絵里	東戸塚	47
30	長島 吉孝	藤沢	51

【総合ランキング】

順位	氏名	所属	スコア
31	米山 直人	東戸塚	52
31	武田 光男	向ヶ丘	52
33	桜井 恵美子	立場	62
34	鈴木 喜三郎	東戸塚	63
35	皆本 行宣	東戸塚	68
36	竹下 雅子	東戸塚	69