

ゴルフスクールGHS クリスマスコンペ

「転ばぬ先のナイスショット」
バランス能力向上のために

2025年12月8日

ゴルフスクールGHS／小森 剛



要介護になった主な原因

1位 認知症 (16.6%)

2位 脳卒中 (16.1%)

3位 骨折・転倒 (13.9%)



厚生労働省「国民生活基礎調査 2022年」より

立位機能評価システム「StA²BLE®」（ステイブル）

壁や手すりなどに軽く指先を触れているだけで姿勢が安定する**ライトタッチ効果**を利用し、転倒リスク（転びやすさ）を、わずか1分で計測、数値化する、
立位機能評価システムです。

転倒リスクは「**立位年齢®**」で表され、
身体機能と感覚機能を評価、
数値化したものから算出されます。



※「StA²BLE®」と「立位年齢®」は、
UNTRACKED株式会社の商標登録です

「転びやすさ」を決める3つの機能

● 身体機能

- ・筋力や柔軟性、関節の可動域



● 感覚機能

- ・視覚、体性感覚、前庭感覺



● 脳神経機能

- ・脳と神経で正しく情報処理

「転びやすさ」を決める3つの機能

● 身体機能

- ・筋力や柔軟性、関節の可動域



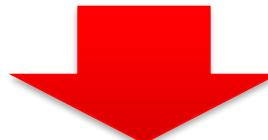
● 感覚機能

- ・視覚、体性感覚、前庭感覺



● 脳神経機能

- ・脳と神経で正しく情報処理



バランス能力

「健康ゴルフ」で最も大切なモノ

ゴルフの上達は **健康なカラダ** から！
大切なのは **正しい姿勢** の獲得です。



姿勢 がよくなれば・・

健康になり、**若返り**、**活力**がみなぎり、

見た目の印象も良くなり、

そして、**ゴルフも上手くなる。**

そう、**何もかもが良くなる**のです！



BERTRAND RAYMOND

Tiger vu par un Québécois

SOREL

Sylvain Guimond, qui depuis la cour arrête de sa résidence et de son bureau peut observer les 100 des de Sorel, ne court avec personne.

Son nom n'apparaît pas dans l'annuaire téléphonique.

Son numéro de cellulaire n'est pas connu du public.

Souvent, il traite des gens qui lui ont été recommandés par des patients. Et ils sont plus d'une centaine à le consulter chaque semaine.

Des hommes d'affaires influents de Montréal se rendent chez lui pour faire traiter leurs maux de dos, de hanche, de genoux ou de chevilles.

On y va aussi pour faire évaluer sa posture, car nos malbaises émanent généralement de là.

Son nom vous dit sans doute quelque chose. Il y a quelques années, Guimond était sorti de l'ombre en permettant à Martin Lacombe de poursuivre sa carrière après avoir réglé ses maux de dos.

Depuis, Guimond, un expert en biomécanique qui occupe la présidence de la firme montréalaise Biotonix, a poursuivi son chemin sans faire de bruit. Et quel chemin!

Biotonix fait l'analyse par logiciel des postures et déviations du dos.

Or, on ne compte plus les athlètes dont la carrière est ralenti ou carrement menacée par des maux de dos.

Guimond a traité John Smoltz, Greg Norman, Tiger Woods et Arnold Schwarzenegger, pour n'en nommer que quelques-uns. Les grands du sport se parlent entre eux. Le bout de l'œille de ces gens-là n'a fort bien servi.

«L'évaluation de Woods est la plus droite que j'ai vue dans ma vie»



■ Selon Sylvain Guimond, Tiger Woods est parfaitement symétrique entre les côtés gauche et droit.

selection des gens qui peuvent s'approcher de lui, c'est une reconnaissance en soi, quand le meilleur golfeur de la planète et l'un des athlètes les plus visibles à l'échelle mondiale s'en remet à l'expertise d'un Québécois de Sorel.

INTELLIGENCE SUPÉRIEURE

Guimond affirme en souriant qu'il était un peu déçu que Tiger soit un spécimen aussi parfait parce qu'il n'avait peu de choses à lui dire.

Sorenstam, qui venait de jouer une ronde en compagnie. Après tout, c'est Woods qui a expliqué son rapport à la golfuse de classe mondiale. Il avait tout assimilé.

Il arrive que des médecins ou des gens dans le domaine mettent un peu de temps

ウッズは、これまで測定した5万人の中で、とても理想に近い姿勢をしていたよ」と、Drギモンドは語った。「ゴルファーの場合、大抵どちらかの肩が上っていて筋肉バランスが崩れている。ウッズは**肩、腰、膝の高さが完璧に揃っていた**。これはとても印象的だった」

分析結果を見たウッズはギモンドにこういった。「これは**ゴルフのための分析**に違いない」しかしプログラム考案者のギモンドはそれを否定した。「これはゴルフのためのシステムではない。これは**姿勢を測定し、矯正する**ためのシステムだ」するとウッズは素早く答えた

「ゴルフではバランスが全てなのだ」と。（途中略）

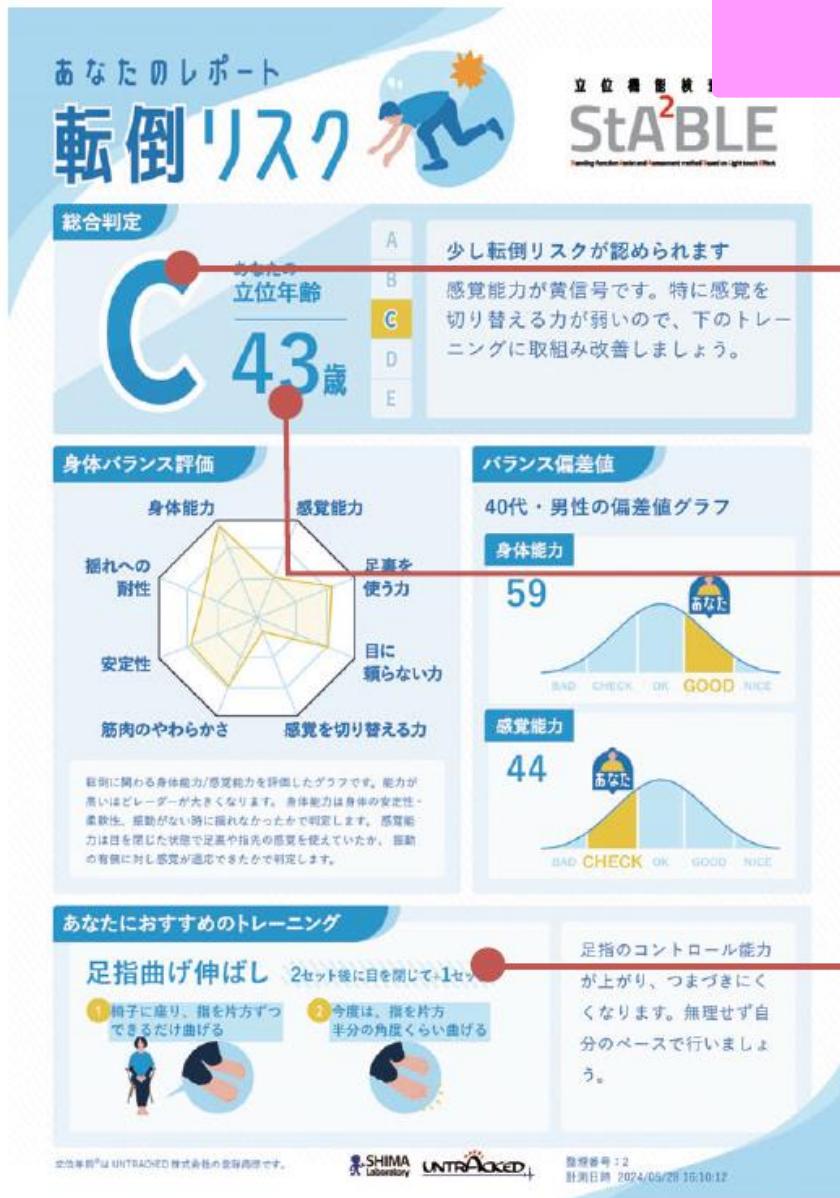
ギモンドは「少しガッカリした」と笑いながら話した。「何故ならタイガーは完璧で、彼にアドバイスできることは何もなかったから。完璧なまでに左右対称だったよ。彼は父親の教えで、2歳のころから**平衡感覚のエクササイズ**を行ってきたそうだ。タイガーはこの類のことは知り尽くしていた」

正しい姿勢を獲得するために・・



「立位年齢賞」は誰の手に？

立位年齢が実年齢より若かつた方
上位3名様



総合判定 (A~Eの5段階)

立位年齢と、実年齢を加味した総合判定

立位年齢

転倒リスクの評価指標

改善トレーニング

計測結果に応じて提案



動画もあります！

株式会社八〇八 (ヤオヤ)

【農地】

藤沢市の自然豊かなエリアにある農地すべての区画で無農薬



【肥料】

化学肥料は一切使わず、植物堆肥など自然の力で栽培



【健康野菜】

菊芋を中心とした健康野菜から、青汁やチップスなどを自社生産



駅前直売所八〇八 (藤沢市善行7-6-1 サンライズビル1階)

ご協力いただいた企業・団体

【UNTRACKED株式会社】

『前人未踏の技術で、全人未倒の社会へ』

横浜国立大学発のベンチャー企業。人間支援システムを身近な装置として届けることを目指す。StA²BLEをはじめとするヘルスケア・介護・福祉・教育・医療業種向けサービスの提供、研究開発の業務委託および各種コンサルティングを主な事業として展開。

(代表取締役COO：神谷昭勝氏、経営戦略企画：上條冬矢氏)



【一般社団法人日本健康ゴルフ共創機構】

『^{あした}共に創ろう。ゴルフを通じ健康で活力ある明日を』

「健康ゴルフ」とは、ゴルフを通じて健康の増進や回復を図り、活力ある地域や職域を創成する活動。当機構は「健康ゴルフ」の社会実装を推進し、健康寿命の延伸、並び多業界との共創による安全・安心で豊かな社会の実現を目的に活動。

(代表理事：小森剛、事務局長：宮本勵氏)



緊急告知！

来年のクリスマスコンペは・・

2026年
11月23日（月・祝）

葉山国際カンツリー倶楽部

で開催します！

ありがとう
ございました

身体バランスを向上させ、
健康で豊かなゴルフ人生を楽しんでください！

