

皆様こんにちは。ゴルフ de 健康経営コンソーシアムを主宰する小森です。

コロナの感染も、3年余りようやく落ち着きを見せはじめています。皆様の中にも、コロナで大きな打撃を被った方も少なくないのではと思います。思えば日本は、100年前のスペイン風邪や関東大震災、太平洋戦争、東日本大震災、そして今回のコロナと、多くの社会変動や災害に直面し、それを乗り越えて成長してきたように思います。我々も今回のコロナで得た教訓を活かし、成長していきたいですね。では、「健康ゴルフ通信 Vol.5」をお届けします。是非最後までお読みください。（小森）

— CONTENTS —

1. トピックス

- ゴルフに特化したオンライン展示会「GOLF EXPO」に出展
- 毎日新聞社様より、「ゴルフ観戦における健康ウォーキング」について、取材を受けました

2. イベント情報

- 当機構主催「第2回 オンライン・ワークショップ」開催について（5/30）
- ゴルフハウス湘南主催 転倒リスク計測会&ゴルフフィットネス体験（5/3）
- REHA・ツーリズム社 第1回 iWT（国際ウェルネスツーリズム EXPO）に初出展します（5/10 - 5/12）

3. 小森のコラム紹介（ゴルフ×健康）

- 「GEW 4月号」に、小森の連載第2話掲載
- 『「ゴルフで痩せる！」ゴルフとダイエットとの関係』
- 『無人インドアゴルフ練習場にみる最近のゴルフニーズ』

4. 事業者様の紹介

- カゴメ株式会社 企業の健康経営、自治体の健康増進を、おいしく楽しくサポート
- 株式会社スイングファクトリー 日本初！ 24時間365日営業 インドアゴルフ練習場

1. トピックス

● ゴルフに特化したオンライン展示会「GOLF EXPO」に出展

合同会社スマートルーチェ（東京都渋谷区）が運営する、フラスコオンライン EXPO®の、「GOLF EXPO」に、当機構が出展しています。

GOLF EXPO は、毎月第2月曜日の15:00~18:00に開催しており、どなたでも無料で参加できます。

今回は、5月8日（月）です。現在は19社が出展しており、ゴルフ関連事業者と交流を図る良い機会です。是非ご参加ください。（担当：小森）

GOLF EXPOの詳細はこちら（<https://foex.online/golf>）

● 毎日新聞社様より、「ゴルフ観戦における健康ウォーキング」について、取材を受けました

同社より、取材の申込があり、小森のコメントが、3月19日付朝刊に掲載されました。

同紙「人生100年クラブ／プロゴルフ観戦の魅力は」のコーナーで、コースを歩くことの健康効果や、観戦スタイルについてコメントしました。

当該部分を抜粋して、紹介いたします。

● 深い芝、起伏もあり

街中でのウォーキングとはひと味違う。平たんではなく上り、下りの起伏が激しいコースもあり、深い芝を歩くと足腰が鍛えられているような感じがする。

日本健康ゴルフ推進機構の小森剛会長は「膝への影響を考えると、芝生や土の上を歩く方が、コンクリートよりも負担は少ない。非日常の広々とした自然を歩くと、森林浴による癒やしの効果もあります。ぬれた芝生や傾斜など足元に注意しながら楽しく歩いてもらいたいです」とゴルフ観戦の魅力について話す。

観戦スタイルもさまざま。お気に入りの選手と一緒に回るもよし、1カ所にとどまりながら各選手のプレーを見続けるのもオススメという。

観戦をきっかけに、ゴルフを始める人も少なくない。小森会長は「ゴルフ場はゴルフアールしか立ち寄れないという雰囲気もあったが、最近は併設されているレストランを

一般開放する動きもあります。まずはゴルフ場を訪れて、歩くことから始めてみてはいかがでしょうか」と話している。

出典 毎日新聞 2023年3月19日付朝刊

同コーナーの記事はこちら（<https://mainichi.jp/articles/20230319/ddm/013/050/020000c>）

全文を読むには、有料会員の登録が必要となります。

2. イベント情報

● 当機構主催「第2回 オンライン・ワークショップ」開催について

コンソーシアムの会員企業様が有するリソースを活かした、「ゴルフ×ヘルスケア」ビジネス創出のためのワークショップをオンラインで開催します。

是非ご参加ください。尚、より実りあるワークショップにするため、参加人数を10社限定とさせていただきます。

【題目】第2回オンライン・ワークショップ「“ゴルフ×ヘルスケア”ビジネス創出に向けて」

【日時】2023年5月30日(火) 17:00~18:00

【内容】

- ①参加企業様のヘルスケアコンテンツのゴルフへの活用
- ②練習場で開催するヘルスケアの二展示会について 他

【形式】オンライン (ZOOM)

【費用】無料 (事前登録制)

【定員】先着10名様 ※定員に達した時点で締め切りとさせていただきます

お申し込みはこちら (<https://jhgp.or.jp/application-form/>)

● ゴルフハウス湘南主催 転倒リスク計測会&ゴルフフィットネス体験

「ゴルフと健康との融合」をコンセプトに、神奈川県内に7つのゴルフスクールを展開する、有限会社ゴルフハウス湘南(本社:神奈川県横浜市 代表取締役社長:小森剛)が、来る5月3日(祝)、横浜市戸塚区にあるフィットネスクラブ「レアレア」にて、「転倒リスク計測会」を開催します。UNTRACKED社が開発した立位機能評価システム「StA?BLE」(ステイブル)を用いて、人の転倒リスク(転びやすさ)をわずか1分で計測。「立位年齢®」として数値化するものです。立位年齢が実年齢よりも高い(転びやすい)と評価された人を対象に、身体バランスを向上させ、立位年齢を若返らせるエクササイズ「ゴルフフィットネス体験」も行います。

【日時】5月3日(祝) 12:00~16:00

【会場】フィットネス&スパレアレア東戸塚店 (<https://www.lealea.jp/totsuka/>) TEL.045-829-0808

【参加費】無料(レアレアのゴルフスクール会員の方以外でも参加できます)

【協力】UNTRACKED株式会社 (<https://www.untracked.co.jp/>) TEL.045-339-4256

イベントの詳細はこちら (https://ghs-school.com/event_20230503/)

本件のプレスリリースはこちら (https://www.golf-house.jp/data/press_release20230418.pdf)

● REHA・ツーリズム社 第1回 iWT (国際ウェルネス ツーリズム EXPO) に初出展します

「リハビリ×旅」という新しい価値を創出・提案する株式会社REHA・ツーリズム(本社:東京都大田区 代表取締役:中田秀貴)様が、来る5月10日から12日の3日間、東京ビッグサイトで開催される、第1回 iWT (国際ウェルネス ツーリズム EXPO) に初出展します。同社ブースでは、セラピストの実演や星空ライブのピアニスト田口理恵さんのライブ♪歩いて行こう♪も予定。

■ 【テーマ】歩いて行こう、歩けることにありがとう!

- ・ウェルネスゴルフツアー(神戸/沖縄)
オーシャンクラブ/JGRAティーチングプロ あべみなこ
- ・スマートトレーニングサービス(スマートミラー) 亀田浩介(かめプロ)
- ・新しいインソールの考え方 = インサート(ININSERT) 川崎 春花プロ使用中

通常入場料5,000円のところ、招待券(eチケット)をお申込みされると、入場料が無料となります。

招待券(eチケット)のお申込みについては、展示会のHPをご覧ください。

ご来場のうえ、ぜひ同社のブースに、お立ち寄りください。お待ちしております。

同社のNEWSサイトはこちら (<https://rehat.net/news/>)

展示会のHPはこちら (<https://www.wellnesstourism-expo.jp/ja-jp.html>)

3. 小森のコラム紹介 (ゴルフ×健康)

● 「GEW 4月号」に、小森の連載第2話掲載

「GEW 3月号」からスタートした小森の連載「ゴルフ×ヘルスケアの多様な可能性」の第2話が、同4月号に掲載されました。タイトルは「上達×健康」でゴルフスクールの必要性を高める」です。※同誌を読むには定期購読が必要です。

【GEW 3月号】①健康ゴルフの社会的意義(一部) https://www.golf-house.jp/img/gew202303_01.png

【GEW 4月号】②「上達×健康」でゴルフスクールの必要性を高める(一部) https://www.golf-house.jp/img/gew202304_02.png

GEW誌の詳細はこちら (<https://www.gew.co.jp/magazine>)

購読のお申し込みはこちら (<https://www.gew.co.jp/subscription>)

● 『「ゴルフで痩せる!」ゴルフとダイエットとの関係』(Citta 2022.12.28 掲載)

同コラムの内容はこちら (<https://citta-town.com/column/post/417>)

※「Citta」は、ラグスタ株式会社が運営する、運動スポーツ情報サイトです。

● 『無人インドアゴルフ練習場にみる最近のゴルフニーズ』 (Biz Clip 2022.12.23 掲載)

同コラムの内容はコチラ (<https://www.bizclip.ntt-west.co.jp/artides/bd00032-089.html>)

※「Biz Clip」は、NTT 西日本が運営し、日経 BP コンサルティングが編集するビジネス情報サイトです。(全文を読むには会員登録が必要です)

4. 事業者様の紹介

● **カゴメ株式会社** (名古屋本社：愛知県名古屋市 東京本社：東京都中央区 代表取締役社長：山口 聡)

弊社は、習慣や健康施策に見える化をしたいと課題を抱えている方々に向けて、ベジチェックをはじめとして、行動変容理論に沿ったプログラムで皆様の健康増進を楽しくサポートします！

こんな疑問やお悩みはありませんか？

- ・健康に無関心な従業員や住民を巻き込んだ施策がしたい
- ・施策の効果に見える化することが難しい
- ・施策を実施した後、なかなか習慣化に結び付かない
- ・施策がマンネリ化してしまっている

カゴメ健康サービス3つのポイント

■ **注目のベジチェック®**



ベジチェックは「簡単」「非侵襲」「約 30 秒」で推定野菜摂取量が見える化できる機器です。野菜摂取の動機付けや健康意識の向上に大変好評いただいております。累計測定回数は 211 万回*を超えました。

■ **行動変容理論に沿ったプログラム**

行動変容理論に基づき、動機づけ(セミナー)、実行支援(ベジチェックによる見える化、野菜摂取量をチームで競うアプリ「ベジ選手権®」)、環境ポート(事業所/ご自宅への食生活改善サポートキットお届け)をご用意しています。

■ **根拠・エビデンス**

お客様に提供するサービスの効果について正しい情報をお届けするため、ヒトを対象とする研究を実施し、その効果を確認しています。

詳しくは HP をご覧ください。HP はコチラ (<https://healthcare.kagome.co.jp/>)

● **株式会社スイングファクトリー** (本社：神奈川県横浜市 代表：小竹 貴之)

弊社は、インドアゴルフ練習場の運営と、フランチャイズ事業を営んでおります。

ゴルフビジネスの環境

近年インドアゴルフのレッスン場が巷でも大変増えておりますが、バブル時代は 1,200 万人と言われたゴルフ人口もゴルフ人口は減少傾向です。

インドアゴルフ練習場が増えていても、ゴルフ人口は減少傾向にあり、そのうち 7 割のゴルファーがレッスンを受講していないとの調査結果が出ています。

3 割のレッスンを受講するゴルファーを大手レッスンスタジオなどと争い合っても消耗戦しかありません。では残りの 7 割の層に来店してもらえる方法は？

ゴルフ練習場の運営(数億円～数十億掛けて)か、インドアゴルフ練習場を運営しかありません。

■ **日本初のビジネスモデル！ 日本最大手 無人インドアゴルフ練習場**

まったく新しい革新的ビジネスモデル！

24 時間 365 日営業

人件費不要

低ランニングコスト

管理楽々

■ **SWING24/7 の誕生**

室内練習場は初期投資の少なさと天候に左右されない環境がメリット

インドアゴルフの今までのメリットは初期投資の少なさと天候に左右されずお客様が練習できる事でした。

しかし、現状のインドアゴルフはほとんどがレッスン生徒をターゲットにしたもので、レッスンを必要としない一般的なゴルファーの需要は取り込めていないという課題がありました。

その課題を克服するために誕生したのが、SWING24/7 システムです。

SWING24/7 の強みは、7 割の「レッスンは要らない自分で練習したい方」向けの 24 時間無休の練習場です。

もちろん、運営される方がレッスンを出来るならレッスン代も頂けますので、更にビジネスチャンスは広がります。

■ **フランチャイズ加盟店募集中**

今までに無い全く新しいインドアゴルフ練習場を運営しませんか？
ゴルフのレッスンプロは勿論、ゴルフが好きなアマチュアの方でも運営可能です。
横浜にて練習場の内覧を随時開催しておりますので、ご来場お待ちしております。

弊社システムだからこそ実現できるメリットをお確かめください。日本全国へこの画期的なサービスを普及させるために、フランチャイズパートナーを募集しております。
各種リースも可能ですので、詳細はお問合せ下さい。

詳しくはHPをご覧ください。HPはコチラ（<https://swing24.co.jp/>）

「健康ゴルフ通信」は、本コンソーシアムの会員様、展示会やセミナーに参加された方のほか、お打ち合わせなどにより面識の有る方々に、当機構が配信しています。
「健康ゴルフ通信」では、誌面にて事業者様のPRを掲載しています。ご希望の事業者様は、簡単な紹介文を作成して、下記の投稿先に入力してください。
健康ゴルフ通信に対する、ご意見、ご感想も、お気軽にお寄せください。投稿先はコチラ（<https://jhgp.or.jp/contact/>）
バックナンバーはコチラからご覧いただけます。（<https://jhgp.or.jp/category/topics/info/>）

健康ゴルフ通信は、職場内やご友人に転送して頂けると嬉しいです。最後までお読みいただき、ありがとうございました。今後とも、健康ゴルフ通信をよろしく願っています。

「発行元」一般社団法人 日本健康ゴルフ推進機構（略称：JHGP）
ゴルフde健康経営コンソーシアム 運営事務局（<https://jhgp.or.jp/>）

配信停止をご希望の方は、「配信停止」と明記の上、本メールにて返信ください。