

皆様こんにちは。ゴルフ de 健康経営コンソーシアムを主宰する、日本健康ゴルフ推進機構の小森です。

酷暑の8月が終わり、中秋の名月9月に入りましたが、中秋とは程遠く、まだまだ残酷暑が続いています。とはいえ、朝晩はかなり秋の気配を感じるようになりました。もう少しの辛抱ですね。

さて、スポーツ庁が発表した、「スポーツ実施状況等に関する市場調査」の令和3年度（最新）の調査によると、ゴルフ（コースプレー）をした理由の1位は、「健康のため」で72.9%でした。2位は「楽しみ・気晴らしとして」で67.6%、3位が「体力増進・維持のため」で54.6%でした。一方、「自己の記録（スコア）や能力向上のため」は17.7%で8位。意外と少数派だったことが分かります。※この1年間に実施した種目について、「ゴルフコースでラウンド」と回答された方の「運動・スポーツを実施した理由」を集計

このことから、当機構が推進する「健康ゴルフ」® が、いかに世の中のニーズにマッチしているかが分かります。そして、健康ゴルフの推進には、ヘルスケア事業者の方々の方が力が不可欠です。当機構を通じて、ゴルフ事業者とタッグを組み、健康ゴルフを盛り上げていただきたいと思います。では「健康ゴルフ通信 Vol.10」をお届けいたします。是非最後までお読みください。（小森）

## CONTENTS

### 1. トピックス

- 「ゴルフウェルネスフェア」開催にあたり出展者を募集 明後日9/15 1回目の締切日（主催：ゴルフハウス湘南）
- 10/23 JGJA タウンミーティングは「ゴルフ練習場における健康増進」をテーマに開催（主催：日本ゴルフジャーナリスト協会）
- 11/13 ゴルフのオンライン展示会「GOLF EXPO」にて、REHA・ツーリズムが、歩行サポートインソールを紹介
- エイジフレンドリー補助金について（補助金申請期間：2023年6月12日～2023年10月末日）

### 2. イベント情報

- 9/18 野菜摂取を促すゴルフコンペ&セミナーを開催（主催：ゴルフハウス湘南）
- 9/20 「スポーツヘルスケア one デイ 2023」にて小森がセミナー登壇
- 9/20 伊藤超短波が、「スポーツヘルスケア one デイ 2023」に出展
- 9/1～10/31 RUCOE GOLF 全国ロングランコンペ 2023 開催中（主催：伊藤超短波株式会社）

### 3. 小森のコラム紹介（ゴルフ×健康）

- 「GEW 9月号」に、小森の連載 第7話 掲載
- 『酷暑でゴルフをするなら気を付けたい熱中症対策』（Biz Clip 2018.08.24 掲載）
- 『ナイスプレーを生み出す5つのステップ①「脳をだましてナイスショット」』（Citta 2023.02.13 掲載）
- 『ナイスプレーを生み出す5つのステップ②「イメージ力を高める方法」』（Citta 2023.02.27 掲載）

### 4. 事業者様の紹介

- キャリーパーク株式会社 手ぶらを楽しむ快適さを提案します
- スマイルゴルフスクール ゴルフと健康とのプロデューススクール。プロが教えるゴルフレッスン！ゴルフに関すること何でもお任せください

## 1. トピックス

### ● 「ゴルフウェルネスフェア」開催にあたり出展者を募集 明後日9/15 1回目の締切日（主催：ゴルフハウス湘南）

「ゴルフの上達と健康増進」をテーマにした体験会、測定会、展示即売会などのイベントを、横須賀グリーンゴルフ（神奈川県横須賀市）様のご協力のもと、開催する運びとなり、この出展者を募集します。

本イベントは、去る2月23日（祝）、当機構主催の「第1回オンライン・ワークショップ」で発案された具体的なビジネス案である「練習場でヘルスケアグッズのミニ展示会」を具現化し、開催するものです。

#### ■ 出展募集概要

出展日時：2023年10月7日（土）～12月17日（日）の土日祝で、午前10時～午後6時

出展場所：横須賀グリーンゴルフのクラブハウス1Fフロア内（神奈川県横須賀市佐原4-1300）

出展内容：「ゴルフの上達と健康増進に役立つ」体験会、測定会、展示即売会など

出展枠数：計25日分。各日、出展者は1事業者とし、出展希望日は申込先着順に割り当てます。

申込状況次第では、②以降の募集を行わない場合があります。

申込期限：**①. 10月7日（土）～12月17日（日）の出展日に対して、明後日9月15日（金）17時まで**

②. 11月3日（祝）～12月17日（日）の出展日に対して、10月13日（金）17時まで

③. 12月2日（土）～12月17日（日）の出展日に対して、11月17日（金）17時まで

主催：有限会社ゴルフハウス湘南

協力：株式会社グリーンスポーツ（横須賀グリーンゴルフの運営会社）

後援：一般社団法人日本健康ゴルフ推進機構

- ※ 出展者募集要項の詳細は、こちら ([https://www.golf-house.jp/data/golf\\_wellness\\_fair2023in\\_YGG\\_guide.pdf](https://www.golf-house.jp/data/golf_wellness_fair2023in_YGG_guide.pdf))
- ※ 株式会社グリーンスポーツ様の紹介は、本メルマガ Vol.6 をご覧ください ([https://www.golf-house.jp/data/health\\_golf\\_times\\_vol006.pdf](https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol006.pdf))

## ● 10/23 JGJA タウンミーティングは「ゴルフ練習場における健康増進」をテーマに開催（主催：日本ゴルフジャーナリスト協会）

来る10月23日（月）、東京秋葉原にて、日本ゴルフジャーナリスト協会（以下、JGJA）主催のタウンミーティングが、4年ぶりに開催されます。タウンミーティングは、登壇者（パネリスト）の議論をベースに、聴講者との活発な意見交換を展開する双方向型の「討論集会」です。今回のテーマは、「ゴルフ練習場における健康増進」で、ヘルスケア事業者にも関係深い内容です。なお、モデレーター（司会）は、当機構会長の小森が務めることになりました。

### ■ 開催概要

- 【テーマ】ゴルフ練習場における健康増進
- 【日時】10月23日（月）15:00～17:00
- 【会場】ふれあい貸し会議室 秋葉原（東京都千代田区神田佐久間町2-15 秋葉原加藤ビル6階）
- 【主催】日本ゴルフジャーナリスト協会
- ※ 詳細は追ってお知らせいたします。
- ※ 2019年11月に開催された第7回JGJAタウンミーティングの様子はこちら (<https://jgja.jp/201911206867/>)
- ※ 日本ゴルフジャーナリスト協会の公式HPはこちら (<https://jgja.jp/>)

## ● 11/13 ゴルフのオンライン展示会「GOLF EXPO」にて、REHA・ツーリズムが、歩行サポートインソールを紹介

当機構は、合同会社スマートルーチェ（東京都渋谷区）が運営する、フラスコオンライン EXPO®の「GOLF EXPO」に出展しています。GOLF EXPOの当機構のブースでは、ゲストをお招きし、ゴルフの上達と健康増進に役立つコンテンツを紹介しています。

再来月（11月13日開催）は、株式会社REHA・ツーリズム（代表：中田秀貴様）をお招きし、歩行サポートインソール「ECOIN インサート」をご紹介します。オーダーメイドのインソール作りで培った技術を低価格で商品化。理想的な身体バランスを追求し、骨格と筋力を矯正するインソールです。プロ野球の藤川球児選手や能見篤史選手といったトップアスリートも多数使用。ゴルフでは、川崎春花プロや木下稜介プロが使用しています。

- GOLF EXPOは毎月第2月曜日の16:00～19:00に開催しています。この時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。気軽にお越しください。
- ※ なお、来月10月16日開催分について、当機構は都合により休展します。（担当：小森）
- ※ GOLF EXPOの詳細はこちら (<https://foex.online/golf>)
- ※ 株式会社REHA・ツーリズム様の紹介は、本メルマガ創刊号をご覧ください ([https://www.golf-house.jp/data/health\\_golf\\_times\\_vol001.pdf](https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol001.pdf))

## ● エイジフレンドリー補助金について（補助金申請期間：2023年6月12日～2023年10月末日）

StA<sup>2</sup>BLE（ステイブル）をはじめとする、ヘルスケア・介護・福祉・教育・発達・医療業種向けサービスの提供、研究開発の業務委託および、各種コンサルティングを主な事業として展開するUNTRACKED株式会社様からの情報提供です。60歳以上の従業員が働きやすい環境づくりを支援する「エイジフレンドリー補助金」の2023年度申請が始まっています。

### 【エイジフレンドリー補助金とは？】

高齢労働者が安全に働くための、職場環境改善の費用を補助する制度です。対象となるのは、60歳以上の従業員が1名以上いる中小企業。高齢従業員の負担軽減のための費用の一部が、補助金として支援されます。

### 【エイジフレンドリー補助金の概要】

- ◎対象事業者の条件：60歳以上の従業員を1名以上常時雇用している中小企業（労働保険加入）
- ◎補助金額：・かかった費用の2分の1（上限100万円、消費税込み）
- ※ 詳しくはこちら (<https://www.jashcon-age.or.jp/>)
- ※ UNTRACKED株式会社様の紹介は、本メルマガ Vol.3 をご覧ください ([https://www.golf-house.jp/data/health\\_golf\\_times\\_vol003.pdf](https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol003.pdf))

## 2. イベント情報

### ● 9/18 野菜摂取を促すゴルフコンペ&セミナーを開催（主催：ゴルフハウス湘南）

「ゴルフと健康との融合」をコンセプトに、神奈川県内に6つのゴルフスクールを展開する、有限会社ゴルフハウス湘南（本社：神奈川県横浜市、代表：小森剛）が、来る9月18日（祝）、野菜の摂取を促すゴルフコンペ、「第7回長月会コンペ&野菜摂取量選手権」を、秦野カントリークラブ（神奈川県秦野市）で開催します。カゴメ株式会社様のベジチェック®を用いて、コンペ参加者全員の野菜の推定摂取量を測定。ゴルフの順位と合わせて野菜摂取量を順位化します。上位の方を表彰すると共に、下位の方には野菜の摂取を促す賞品を付与します。また、スポーツ栄養コンディショニングアドバイザーをお招きし、野菜摂取に関するプチセミナーを開催します。

- ※ 詳細はこちら ([https://ghs-school.com/event\\_20230918/](https://ghs-school.com/event_20230918/))
- ※ ベジチェック®についてはこちら (<https://healthcare.kagome.co.jp/service/vege-check>)
- ※ カゴメ株式会社様の紹介は、本メルマガ Vol.5 をご覧ください ([https://www.golf-house.jp/data/health\\_golf\\_times\\_vol005.pdf](https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol005.pdf))



## ● 9/20「スポーツヘルスケア one デイ 2023」にて小森がセミナー登壇

来る9月20日(水)、ベルサール六本木で開催される、スポーツ&ヘルスケアに特化した展示会「スポーツヘルスケア one デイ 2023」にて、当機構会長の小森がセミナー登壇します。本展示会は、ヘルスケア事業者ネットワーク「BIZSPO」を運営する、株式会社 Keep up (本社：東京都港区、代表取締役：朝倉新様)の主催です。

### ■ セミナー詳細

【題目】ゴルフとヘルスケアとの連携で企業の健康経営をサポート

【講師】小森 剛 (一般社団法人日本健康ゴルフ推進機構 会長)

【日時】9月20日(水) 14:15~15:00

【会場】ベルサール六本木 (東京都港区六本木 7-18-18 住友不動産六本木通ビル 1F)

【料金】無料 ※同展示会の事前申し込みが必要です

※「スポーツヘルスケア one デイ 2023」の詳細と事前申し込みはコチラ (<https://keepup-co.com/oneday/>)

## ● 9/20 伊藤超短波が、「スポーツヘルスケア one デイ 2023」に出展



来る9月20日(水)、病院用および家庭用治療器、リハビリテーション機器、健康機器、美容機器などの製造・販売を営む伊藤超短波株式会社が、スポーツ&ヘルスケアに特化した展示会「スポーツヘルスケア one デイ 2023」に出展します。展示会では、一般向け製品と、業務用医療機器を展示いたします。

一般ランナー向け製品「RUCOE RUN (ルコエラン)」と、一般ゴルファー向け製品「RUCOE GOLF (ルコエゴルフ)」および、スポーツ選手のケア・コンディショニングに由来から活用されてきた業務用医療機器の最新ラインナップを展示いたします。

スポーツヘルスケア one デイ 2023」にお越しの際は、是非、弊社ブースにお立ち寄り下さる様に、よろしくお願ひいたします。

入場にはオンライン事前登録が必要となります。

※「スポーツヘルスケア one デイ 2023」の詳細と事前申し込みはコチラ (<https://keepup-co.com/oneday/>)

## ● 9/1~10/31 RUCOE GOLF 全国ロングランコンペ 2023 開催中 (主催：伊藤超短波株式会社)

来る9月1日~10月31日の2ヶ月間、伊藤超短波株式会社の主催により、全国のゴルファーを対象とするロングランコンペを、開催する運びとなりました。

アマチュアゴルファーの方なら、どなたでも参加できます。参加された全員に、ITO オンラインショップ 10%OFF クーポンが進呈されます!!

残暑が残る9月1日~9月15日の参加は、残暑 HDCP が付きます。家族やゴルフ仲間をお誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください。

### ■ 開催概要

期間：2023年9月1日(金・大安)~10月31日(火)

会場：全国のゴルフ場 ※.18H(周回含む)で、PAR72以上ある本コースであれば、どのコースを利用しても構いません。

競技：18Hストロークプレー 個人戦 (プライベートなラウンドでも他のコンペのスコアでもエントリー可能です)

贈賞：コース難易度も考慮したハンディキャップにより、NET スコアを算出し、全スコアを3つのブロックに分割して、ブロック毎に入賞者を決定します。

ベテランは勿論、ミドルも、ビギナーの方にも入賞のチャンスあり!

主催：伊藤超短波株式会社

運営：一般社団法人日本健康ゴルフ推進機構

詳しくは、イベント情報や開催案内書をご覧ください。

※ イベント情報はコチラ (<https://jhgp.or.jp/news20230804/>)

※ 開催案内書はコチラ ([https://www.golf-house.jp/data/event\\_230901\\_1031.pdf](https://www.golf-house.jp/data/event_230901_1031.pdf))

※ RUCOE GOLF (ルコエゴルフ)の詳細はコチラ (<https://rucoe.net/golf/>)

※ RUCOE GOLF をティーチングプロで整体師の常住充隆プロが解説 (<https://www.youtube.com/watch?v=3-TndF7bsds>)

※ 伊藤超短波株式会社の紹介は、本メルマガ Vol.8 をご覧ください ([https://www.golf-house.jp/data/health\\_golf\\_times\\_vol008.pdf](https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol008.pdf))

## ● イベント、セミナー等のPRを希望される本コンソーシアムメンバーの事業者様へ

本メルマガ「健康ゴルフ通信」に掲載させていただきます。是非ご利用ください。

## 3. 小森のコラム紹介 (ゴルフ×健康)

### ● 「GEW 9月号」に、小森の連載 第7話 掲載

ゴルフ産業誌「GEW (ゴルフ・エコミック・ワールド)」に連載中の小森の記事「ゴルフ×ヘルスケアの多様な可能性」の第7話が、同9月号に掲載されました。

※ 同誌を読むには定期購読が必要です。有料媒体につき一部のみの公開です。

『⑦ゴルフの不健康シーンを払拭し、ヘルスケアビジネスに成長させる／後編』(GEW 9月号掲載) [https://www.golf-house.jp/img/gew202309\\_07.png](https://www.golf-house.jp/img/gew202309_07.png)

※ 連載バックナンバーはコチラ (<https://jhgp.or.jp/news20230820/>)

※ GEW 誌の詳細はコチラ (<https://www.gew.co.jp/magazine>)

※ 購読のお申し込みはコチラ (<https://www.gew.co.jp/subscription>)

● 『 ナイスプレーを生み出す 5つのステップ①「脳をだましてナイスショット」 』 (Citta 2023.02.13 掲載)

同コラムの内容はコチラ ( <https://citta-town.com/column/post/425> )

● 『 ナイスプレーを生み出す 5つのステップ②「イメージ力を高める方法」 』 (Citta 2023.02.27 掲載)

同コラムの内容はコチラ ( <https://citta-town.com/column/post/428> )

※ 「Citta」は、ラグスタ株式会社が運営する、運動スポーツ情報サイトです。

## 4. 事業者様のご紹介

● **キャリーパーク株式会社** (本社：東京都渋谷区 代表取締役：近藤 正仁)

当社の事業内容は、一時預かりサービス、酸素関連商品販売などです。日本国内を旅行するすべての方へ、キャリーケースを持ち歩く煩わしさから解放し、こんなところにあつたら便利なキャリーケース専用一時預かりサービスを提案します

※ 詳しくはコチラ ( <https://www.carrypark.com> )

■ **キャリーパークシステムの概要**

当社が提供する手荷物一時預かり機器「キャリーパークC P-001」は、手荷物預かりに関するお困りごとを解決するために開発されたソリューションです。「キャリーパークCP-001」のロックシステムは、モーター施錠錠を使用、通信はセキュリティ性が確かなBluetooth通信を採用しているため、安定性・確実性・信頼性があります。設置場所を探す手間、たどり着いても空いていないストレスなどからの解消を専用スマホアプリから簡単に検索できます。電源100Vが確保できる空きスペースさえあれば簡単に設置できます。店舗の軒先活用に、イベント会場に、インバウンド、旅行者の集客に有効です。

当社では、設置できる場所のご提供を募集しています。また、CP-001をご購入し、お客様のサービスとしてお使い頂けるオーナー様を募集します。

※ 詳しくはコチラ ( <https://carrypark.com/product-introduction/> )

■ **酸素関連商品** パワーミストO4が薄型軽量でパワフルになりました！



酸素不足の現代人には有酸素ライフが大切です！マスク生活とリモートワーク、スマホによる猫背姿勢などから、呼吸が浅くなっている人が急増中！！

ちゃんと呼吸が出来ないと様々な問題が、キレやすい、イライラする、落ち込みやすいのは酸欠のサインです。

酸欠になると1) だるさや疲れがとれにくい2) 肩こりや腰痛が生じやすい3) 免疫力が下がる4) 集中力が低下する5) 活性酸素が増えるなどが起きます。ですから、体をフル充電しベストなコンディションに整えるのには、まず第一に、酸素不足を解消することが大切です。

【イオン化高エネルギー酸素水】

NASAの技術を応用し開発されたイオン化高エネルギー酸素濃縮液O4は、通常の2倍の分子量を有しており、全世界で

医療・工業・農業・健康・美容・スポーツの各分野で幅広く活用されています。

米国では、オリンピックチーム・米国軍・エアライン航空機内販売などで採用されており、これらの実績が安全性・高品質の証です。

高濃度の酸素水が各部位の酸欠を補います。発売元 TEO (株)

・森呼吸O4パーソナル車載用 (車載用イオン化高分子高濃度酸素噴霧システム、世界初商品)

自動車内のCO2濃度外気の5.5倍で6,770ppmまで高まる！

アメリカのローレンス、バークレー国立研究所とNY州立大学による研究では、車中のCO2濃度が2,500ppmを超えると運転のパフォーマンスは

著しく低下し、眠気が襲うことが判明した。また、秋田大学の実験で高濃度酸素の吸引による眠気防止が確認された。

長時間に及ぶ連続運転は、単調な運転動作や一定姿勢の保持が続くため、ドライバーの脳は酸欠状態となり、眠気の発生、集中力の欠如、反応速度の低下、危険な運転挙動の発生などを引き起こし、交通事故発生の危険性を高める。そこで本研究では、眠気の解消や集中力の向上などの効果を持つと言われている高濃度酸素の吸引を長時間運転中に継続的に行うことで、運転疲労の抑制、解消が可能と考えている。

【特徴】

1. 高濃度酸素水をナノミストで噴霧！
2. 空気清浄によりキレイな空気環境！
3. 有害電磁波を中和し快適な空気環境！
4. 抗菌・抗カビ・感染対策で安心安全！

・森呼吸O4

オフィス・店舗・ご家庭を部屋ごとに酸素リッチな環境に！

● **スマイルゴルフスクール** (本社：兵庫県姫路市 代表者：小原 高幸 NGF JAPAN 日本ゴルフ財団認定ティーチングプロ)

当スクールの事業内容は、ゴルフスクール事業、ゴルフ事業全般及び研修セミナー、一般・プロゴルファー育成、ティーチングプロ育成、ゴルフ用品及び服飾品販売です。ゴルフスクール事業を専業として、ご入会いただいた数多くのお客様に支えられ、今日を迎えることができました。

詳しい説明はコチラ ( <https://smilegolfschool.com/company/> )

## ■ プロが教えるゴルフレッスン！ ゴルフに関すること何でもお任せください



昨今の動画講座などは、気軽にいつでも利用できてとても便利です

しかしゴルフは人それぞれ、性別、経験、その人の身体のクセなどが異なり、レッスン方法や説明の仕方なども十人十色で異なります。

「こんなに練習しているのに、なぜスコアがあがらない？」「人によって説明が違い、混乱した！」などで困ったことはありませんか？

当校はその方の立場で考え、対話を大切に、その方のニーズに応えるオーダーメイドなレッスンをさせていただきます。

「個人・グループ・ジュニアレッスン」「法人」「学校」まで幅広く対応可能です。

※ 画像は、姫路商工会議所「Open Space 会員ひろば 2023年5月号」に掲載された当スクールの紹介です。

※ Open Space 会員ひろば 2023年5月号はコチラ（[https://www.himeji-cci.or.jp/back\\_number/pdf/open\\_202305.pdf](https://www.himeji-cci.or.jp/back_number/pdf/open_202305.pdf)）

## ■ レッスン校紹介 3校の行き来が自由

- ・八家校 八家ゴルフセンター 兵庫県姫路市木場十八反町1【レッスン時間】月曜日～土曜日（9:00～21:00）
  - ・大開校 大開ゴルフ 兵庫県揖保郡太子町太田1195【レッスン時間】月曜日～土曜日（9:00～21:00）
  - ・赤穂校 シーサイドゴルフガーデン 兵庫県赤穂市中広1576-4【レッスン時間】火曜日・水曜日・金曜日（14:00～21:00）※午前は要お問合せ
  - ・インドアゴルフ飯田校 DREAM HOUSE 兵庫県姫路市飯田725-7【レッスン時間】要相談、別途使用料あり
- ※ レッスン内容の詳細い説明はコチラ（<https://smilegolfschool.com/lesson/>）

## ■ ゴルフと健康のプロデュース

ゴルフは心身共に健康に良い影響を与えて健康増進に役立つスポーツです。

また、運動強度が少なくスピードを求められない為、幅広い年齢層の方が適度に続けられるスポーツです。特に高齢の方は何歳になっても意識的に運動することは、生活機能の向上につながります。

多くの方がゴルフは体の軸が大切なのをご存知ですね。これは、無駄な力を入れないスイングを身に付けることがポイントになってきます。

つまり体幹と柔軟性をしっかり意識することで効率の良い動きにつながり、ショットは腹筋への意識をしながら軸がぶれないようにする事が重要と考えています。

体幹と柔軟性を鍛えると、「飛距離がのびる」「スコアの安定」だけでなく、体の一部分だけに負担がかかりにくくなり、怪我の予防にもつながります。

当スクールでは、お一人おひとりに見合ったレッスンプログラムを考え、普段ご自宅でも行えるような、体幹を意識したエクササイズをご提案させていただきます。またジュニアに関しては、心身の発達の為に重要なエクササイズを遊び感覚で行う方法を取り入れております。

ゴルフをただのスポーツとして捉えるのではなく、スポーツを通じたその先にある多くの効果においてもご紹介させていただき、幅広い年齢層の方に親しんでいただきたいと望んでおります。

## ● 掲載希望の募集について

このコーナーで事業などを紹介しませんか。

掲載を希望される事業者様を募集しておりますので、ご希望の事業者様は、事務局までご連絡ください。

---

「健康ゴルフ通信」は、本コンソーシアムの会員様、展示会やセミナーに参加された方のほか、お打ち合わせなどにより面識の有る方々に、当機構が配信しています。

健康ゴルフ通信に対する、ご意見、ご感想を、お気軽にお寄せください。投稿先はコチラ（<https://jhgp.or.jp/contact/>）

バックナンバーはコチラからご覧いただけます。（<https://jhgp.or.jp/category/topics/info/>）

健康ゴルフ通信は、職場内やご友人に転送して頂けると嬉しいです。最後までお読みいただき、ありがとうございました。今後とも、健康ゴルフ通信をよろしくお願いたします。

「発行元」一般社団法人 日本健康ゴルフ推進機構（略称：JHGP）

ゴルフde健康経営コンソーシアム 運営事務局（<https://jhgp.or.jp/>）

配信停止をご希望の方は、「配信停止」と明記の上、本メールにご返信ください。