

皆様こんにちは。ゴルフ de 健康経営コンソーシアムを主宰する、(一社)日本健康ゴルフ推進機構(以下、JHGP)の小森です。

このたび石川県能登地方を震源とする大規模な地震により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました多くの皆様及び関係者の皆様へ心よりお見舞い申し上げます。また、現在、被災者の救済と被災地の復興支援にご尽力されている方々に深く敬意を表します。不安な日々を過ごされている皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

暖かくなったと思いきや、真冬に戻ったかのように寒くなり、開花の準備をはじめている桜も困惑していることでしょう。桜にとっては暖かくなって欲しいところですが、花粉症の方にとってはツライ季節ではないでしょうか。

東京商工リサーチが、2月に行った企業向け調査では、4,639社のうち、花粉症が業務に悪影響を「大いに与えている」「少し与えている」と回答した企業は、1,171社(25.2%)だったそうです。今や国民病といわれる花粉症。ヘルスケア事業の方々の力を借りて、一人でも多くのゴルファーを花粉症から救い、春のゴルフを存分に満喫して欲しいです。

では「健康ゴルフ通信 Vol.16」をお届けいたします。是非最後までお読みください。(小森)

CONTENTS

1. トピックス

- 4/6～ 週刊ゴルフダイジェストで大人気連載中の『オーイ!とんぼ』がテレビアニメとして放送(小学館ミュージック&デジタルエンタテインメント)
- 天然温泉・ゴルフ場・レストラン 心も体もフレッシュ!家族で1日楽しめます(道の駅 よしか温泉)
- 神戸ポートタワーの大使に、「あまゆうず」をご推薦願います(日本健康ゴルフ推進機構)
- ANA のふるさと納税で、ゴルフへ行こう! ゴルフプレー券などの返礼品とマイルを獲得(ANA あきんど)

2. ゴルフ×ヘルスケア

- 熱中症対策に、経口補水液が作れるタブレット「O.R.S」(アドバンス/加賀スポーツ)
- ゴルフアップとは?自分でできる心理的対処法を、プロのメンタルコーチが徹底解説(メンタルトレーニング石井塾)
- 3/16 「転倒リスク削減会 in 湘南衣笠ゴルフ」開催レポート(主催:湘南衣笠ゴルフ)
- 9/9～9/15 健康維持増進のためのゴルフスクール JGA WAG スクール® 運営主催者募集(日本ゴルフ協会)

3. イベント情報

- 3/29・3/30 スポーツクラブで健康ゴルフセミナー開催(主催:スポーツクラブ湘南台ファースト)
- 4/1～6/30 ANA de おんせん県大分へ来ちよれ!キャンペーン(ANA)
- 5/9～5/10 第7回 三木市レディースゴルフトーナメント開催(主催:三木市・三木市ゴルフ協会)
- 5/26～5/27 能登半島地震 義援金チャリティ 温泉ゴルフ合宿 in 伊豆高原(主催:ゴルフハウス湘南)
- 7/16～7/18 第3回 ゴルフパフォーマンスコンベンション 出展者募集(主催:TSO International)

4. 小森のコラム紹介(ゴルフ×健康&運動スポーツ情報サイト)

- 「GEW 3月号」に、小森の連載 第13話 掲載
- 『運動&スポーツ情報サイト「Citta」からの質問!「ゴルフ界のトレンド」』(JGJA 2024.03.05 公開)
- 『股関節の柔軟性を高めてゴルフも仕事も元気ハツラツ!』(Citta 2024.01.22 公開)

5. 事業者様のご紹介

- 一般社団法人 日本ゴルフ用品協会(JGGA) ゴルフをみんなのスポーツへ
- 一般社団法人 日本脱力関節調律協会 ゴルファーのパフォーマンスアップで特化した調律

1. トピックス

- **4/6～ 週刊ゴルフダイジェストで大人気連載中の『オーイ!とんぼ』がテレビアニメとして放送**
(小学館ミュージック&デジタルエンタテインメント)

株式会社小学館ミュージック&デジタルエンタテインメント(本社:東京都千代田区 代表取締役社長:久保 雅一)は、シリーズ累計発行部数180万部突破!週刊ゴルフダイジェスト(株式会社ゴルフダイジェスト社 本社:東京都港区 代表取締役社長:木村 玄一)で大人気連載中の『オーイ!とんぼ』(かわさき健原作、古沢優作画)のテレビアニメが、テレビ東京系列:4月6日から毎週土曜午前10時、BSテレ東:4月8日から毎週月曜深夜24時30分に放送されると、PR TIMESにてプレスリリースしました。

※ PR TIMESによるプレスリリースはこちら(<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000078628.html>)

※ 株式会社小学館ミュージック&デジタルエンタテインメント様のHPはこちら(<https://www.smde.co.jp/>)

※ 株式会社ゴルフダイジェスト社様のHPはこちら(<https://www.golfdigest.co.jp/digest/>)

■ 『オーイ! とんぼ』とは



かわさき健原作、古沢優作画

「週刊ゴルフダイジェスト」2014年8月の連載開始より大きな反響を呼び、看板連載としてますます絶好調。

これまでになかったゴルフ漫画。ゴルフをする人はもちろん、ゴルフをしない人も読めば必ずハマる!

原作コミックス情報はコチラ (<https://my-golfdigest.jp/gdcomic/tonbo/>)

©かわさき健・古沢優/ゴルフダイジェスト社

トカラ列島を舞台に、ゴルフと人が紡ぐドラマティックストーリー。過去を捨て、世間から逃げるように鹿児島県「トカラ列島」に移り住んだ五十嵐。

"日本最後の秘境"と言われる"火之島"で出会ったのは、島でたった一人の中学生、とんぼ(大井とんぼ)だった。

天真爛漫な少女は、とんでもないゴルフの才能を秘めていた!? この出会いをきっかけに、二人の運命が大きく変わっていく...

※ テレビアニメ「オーイ! とんぼ」の公式サイトはコチラ (<https://tonbo-anime.com/>)

※ 「オーイ! とんぼ」の人物相関図と人物紹介はコチラ (<https://www.golfdigest.co.jp/digest/comic/tonbo/chart/>)

● 天然温泉・ゴルフ場・レストラン 心も体もリフレッシュ! 家族で1日楽しめます (道の駅 よしおか温泉)

道の駅 よしおか温泉 (施設管理者: 株式会社吉岡町振興公社) は、群馬県北群馬郡吉岡町にございます。

複数の施設からなる道の駅 よしおか温泉は、体力づくりをしたい、のんびり癒されたい、お土産を探したい等、お客様の目的別に1日楽しめます。

※ 道の駅 よしおか温泉の公式ホームページはコチラ (<https://www.yoshioka-onsen.jp/>)

■ 吉岡町緑地運動公園 世代を超えて楽しめるスポーツ広場 (ケイマンゴルフ、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、テニスなど)

広く開放的な敷地内で、3種のゴルフを中心にスポーツを楽しんでいただけます。

・ケイマンゴルフ

1987年に、ゴルフの帝王ジャック・ニクラウスが設計した世界最初のケイマンゴルフコースが、カリブ海のケイマン島に完成しました。

このゴルフは、水に浮く軽くて飛距離の少ないケイマンボールを使用することから、「ケイマンゴルフ」と名づけられました。

飛距離が半分で、パワーの差があまりでないため、老若男女の区別がなく、またビギナーの方も白熱したゲームが楽しめます。

プレーには通常のゴルフと同じクラブを使用しますが、持っていくクラブのセットは5本くらいですみます。ちょっとした時間に、十分に楽しむことができるスポーツです。

近くには群馬県渋川市から埼玉県久喜市へ続く利根川自転車道 (サイクリングロード) もあり、春には沿道のしだれ桜を見ながらのサイクリングも爽快です。

スポーツで汗を流した後は、隣接するリポートピア吉岡の温泉やレストランでゆっくりとおくつろぎください。

※ 吉岡町緑地運動公園について詳しくはコチラ (<https://www.yoshioka-onsen.jp/park/>)

■ リポートピア吉岡 疲れを癒す、日帰り温泉センター

利根川河畔の地下1,300mから湧き出るアルカリ泉を源泉とするリポートピア吉岡には、露天風呂やサウナをはじめ、食事処、マッサージルームなど

様々な施設があります。吉岡町緑地運動公園でのスポーツの後や、近隣の外遊びの後、一汗流すのにぜひご利用ください。

※ リポートピア吉岡について詳しくはコチラ (<https://www.yoshioka-onsen.jp/rivertopia/facility.html>)

■ 道の駅の日 (4月22日 記念日)

全国103カ所の道の駅の最初の登録が行われたのが、1993年4月22日だったことから、2019年11月に、全国道の駅連絡会総会において制定されました。

家族でグループで、1日楽しめる、道の駅 よしおか温泉へのお越しをお待ちしております。

※ 吉岡町の観光情報はコチラ (<https://www.town.yoshioka.gunma.jp/kankou/tourism/>)

※ 吉岡町へのアクセスはコチラ (<https://www.town.yoshioka.gunma.jp/kankou/access/>)

● 神戸ポートタワーの大使に、「あまゆーず」をご推薦願います (日本健康ゴルフ推進機構)

当機構が推進する「ゴルフ de 健康経営コンソーシアム」のイメージアーティストである「あまゆーず」を、神戸ポートタワーの大使に、ご推薦をお願いします。

「あまゆーず」とは、兵庫県尼崎市出身、元保育士の女性デュオでシンガーソングライター。

ピアノとギターで弾き語り、フォークの香りが残る楽曲と心地よいバモが定評です。

神戸市あいさつソング「♪ほら、つながった♪」の作曲と歌を担当しております。

※ 神戸市教育委員会様による告知はコチラ (<https://www.city.kobe.lg.jp/a33992/kosodate/education/program/aisatusong.html>)

■ 「ポートタワー-広報大使」～みんなで選ぼう～

下記のサイトに、アクセスしていただき、2項目を入力の上、送信ボタンを押してください。

・あなたが推薦したい (中略) おなまえには、「あまゆーず」と入力してください。

・推薦したい理由には、「神戸市のあいさつソングを作曲し、歌を担当しているから」や、「神戸ユネスコチャリティーマルシェで歌ったから」など、自由に入力してください。

※ 投票サイトはコチラ (<https://www.kobe-port-tower.com/>)

※ 2024年4月26日(金)「神戸ポートタワー」がリニューアルオープン!についてはコチラ (<https://kouhoushi.city.kobe.lg.jp/202403-todo-400/>)

※ あまゆーずが所属する芸能事務所 Office SHINKOU 株式会社様の紹介は、本マガ創刊号をご覧ください

(https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol001.pdf)

● ANA のふるさと納税で、ゴルフへ行こう！ ゴルフプレー券などの返礼品とマイルを獲得（ANA あきんど）



ふるさと納税で日本全国を元気に！をコンセプトに展開するANA あきんど株式会社様（本社：東京都中央区 代表取締役社長：原 雄三）は、地域創生事業の一環として、「ANA のふるさと納税」に取り組みられています。

※ ANA あきんど株式会社様の HP はコチラ (<https://www.ana-akindo.co.jp/>)

※ ANA のふるさと納税に対する想いについてはコチラ (<https://www.ana-akindo.co.jp/activities/activities-furusato/>)

※ ANA のふるさと納税についての詳細はコチラ (<https://furusato.ana.co.jp/>)

■ ゴルフプレー券などの返礼品

ANA のふるさと納税のサイトから、返礼品から探す → 旅行・宿泊・体験 → 体験チケット → ゴルフプレー と選択頂くか、

“群馬県”などの地域名と“ゴルフ”でキーワード検索して頂きますと、ゴルフに関する返礼品が表示されます。自治体への寄付と、ゴルフをお楽しみください。

ゴルフの返礼品として、商品登録されている一例の紹介です。

① 群馬県板倉町 板倉 ゴルフ場 利用券（6,000 円分）利用権 ラウンドプレー

https://furusato.ana.co.jp/10521/products/detail.php?product_code=13-trs-010601

② 群馬県富岡市 富岡市ゴルフ場利用券 寄附金額 10,000 円（利用券 3 割相当額）自治体一押し

https://furusato.ana.co.jp/10210/products/detail.php?product_code=F20E-204

③ 群馬県富岡市 ゴルフ練習場利用券 350 球分

https://furusato.ana.co.jp/10210/products/detail.php?product_code=F20E-243

④ 群馬県みどり市 【43】大間々ゴルフクラブクーポン券

https://furusato.ana.co.jp/10212/products/detail.php?product_code=A43

■ 自治体ご担当者様へ

ANA マイレージ会員のお客様を軸とした会員組織を最大限活用し、寄付だけにとまらず「寄付先の自治体様へ実際に足を運んでいただきたい」という想いも込め、ANA のふるさと納税として地域創生に、微力ながら取り組んで参ります。ANA のふるさと納税をよろしくお願いたします。

2. ゴルフ × ヘルスケア

● 熱中症対策に、経口補水液が作れるタブレット「O.R.S」(アドバンス/加賀スポーツ)



待ちに待った春のゴルフシーズン！プレーに熱中するあまり、忘れがちなのが、気温の上昇に伴う、「熱中症対策」です。

健康食品、化粧品、雑貨販売を事業とする株式会社アドバンス（本社：千葉県松戸市 代表者：田中 政嗣）は、

ゴルフなどスポーツをする人や、暑い夏、体調管理などの熱中症対策に向けて、WHO の経口補水液理論に基づいた、経口補水液を

作れるタブレット「O.R.S」を、加賀スポーツ株式会社（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：関 祥治）と提供して参ります。

※ 株式会社アドバンス様の HP はコチラ (<https://ors-jp.com/>)

※ 加賀スポーツ株式会社様の HP はコチラ (<https://www.kaga-sports.co.jp/>)

■ O.R.S とは

01 | 製品誕生までに 7 年

O.R.S は、水分補給科学に関する長年の研究結果と WHO(世界保健機構) の経口補水液理論に基づいて設計され、安心してどこでも手軽においしい経口補水液を作ることコンセプトに誕生しました。

02 | キレイに溶けるタブレット

日本では主に、ペットボトルタイプやパウダータイプ(粉末)の経口補水液が販売されていますが、O.R.S は世界初のタブレットタイプです。

03 | 美味しさへのこだわり

複数回にわたりアンケートを繰り返し、何度もレシビ改良を行い 2 年の歳月を費やし、ようやくおいしい経口補水液が誕生しました。

レモン・イチゴ・カシスの 3 フレーバーを、ぜひお楽しみください。

04 | 携帯に優れたパッケージ

バッグに入れて持ち運んでも破損しにくい、丈夫なブラチックケースを採用しています。

蓋には、密閉性が高いソフトプラスチック素材を使用し、蓋内部に乾燥剤を入れる事で開封後も長期間保存する事ができます。

05 | 世界 33 カ国で発売

O.R.S はイギリスの大手ヘルスケア会社によって 2010 年に発売されました。発売以降、世界 33 カ国で発売されている製品です。

※ O.R.S について詳しくはコチラ (<https://ors-jp.com/about/>)

■ 熱中症予防強化キャンペーン（令和3年度～）

「熱中症予防強化キャンペーン」は、「熱中症対策実行計画」に基づき、4月～9月の期間で実施し、政府一体となって時季に応じた適切な熱中症予防行動の呼びかけを行うとともに、狙いを絞った効果的な普及啓発や注意喚起、イベント開催等の広報活動を実施します。

※ 環境省による熱中症予防情報サイトはこちら（<https://www.wbgt.env.go.jp/month.php>）

■ 5月5日（立夏）は「熱中症対策の日」!

熱中症を防ぐには、細やかな水分補給が大切であることを多くの人に知らせるのが目的とし、一般財団法人日本気象協会が手がける「熱中症ゼロへ」プロジェクトを中心に、2014年（平成26年）に、一般社団法人・日本記念日協会により認定・登録された。

※ 商品一覧はこちら（<https://cart-ors-jp.com/products/list>）

※ 全国取り扱い店舗はこちら（<https://ors-jp.com/shoplist/>）

※ 新規会員登録で500円分のポイントをプレゼント! 詳しくはこちら（<https://cart-ors-jp.com/entry>）

● ゴルフイップスとは? 自分でできる心理的対処法を、プロのメンタルコーチが徹底解説（メンタルトレーニング石井塾）

メンタルトレーニング石井塾（東京都品川区）では、大事な場面で力を発揮できないアスリート、音楽家、ビジネスマンを対象に、対面やオンラインにて、個別指導・完全予約制のメンタルコーチングを行っており、その中でゴルフイップス克服サポートもしています。

※ 当塾のHPはこちら（<https://ishii-juku.jp/>）

はじめまして。石井塾を主宰している、メンタルコーチの石井です。私は、プロのメンタルコーチとして、精神論や暗示催眠に頼らず、その気になれば誰でもできる、心理学や脳科学に裏付けされた専門的知識に基づいた方法（呼吸法やイメージトレーニング）で、クライアントが抱える課題の解決を実現させることをモットーとしています。

※ 塾長プロフィールの続きはこちら（<https://ishii-juku.jp/profile.html>）

■ イップスとは

イップスとは、「特定の場面でだけ、体が固まったり、おかしい動きをする」症状のことです。

ゴルフにおいては、パターイップスがよく知られていますが、ドライバーでもアプローチでもイップスは起こります。

このページは、イップスに苦しむプロゴルファーや上級者との対話やラウンドを重ねて得られた知識と、日々の研究とコーチング指導から考察したことをまとめています。

ゴルフでイップスに陥るパターンを理解すれば、その解決の糸口が見えるはずです。

本気でイップスの克服を目指しているゴルファーは、ぜひじっくりと読み込んで、自分なりに対処法を試してみてください。

01 | ゴルフイップスとは何か?

02 | ゴルフイップスに陥るゴルファーの共通点とは?

03 | イップス症状は、こつやってさらに深刻化する

04 | イップスが出てしまった! 悪化させない応急処置とは?

- ・ストレス状態を軽減する
- ・過剰な練習を避ける
- ・たまたま起きたと捉える

05 | ゴルフイップスの改善に向けてできること

- ・呼吸法
- ・イメージトレーニング

06 | ゴルフイップスを克服するための心構え

※ 上記のContents内容を含め詳しくはこちら（<https://ishii-juku.jp/blog/yips/>）をご覧ください。

※ 入塾やプログラムに関するお問い合わせはこちら（<https://ishii-juku.jp/contact.html>）

● 3/16「転倒リスク計測会 in 湘南衣笠ゴルフ」開催レポート（主催：湘南衣笠ゴルフ）

去る3月16日（土）、株式会社湘南衣笠ゴルフ（本社：神奈川県横須賀市、代表取締役社長：岩崎 聖秀）は、同社が運営するゴルフ練習場「湘南衣笠ゴルフ」にて、「立位年齢®」（転びやすさ）を計測するイベント「転倒リスク計測会」を開催しました。

転倒事故は、高齢者にとって健康寿命を奪い、最悪の場合、寝たきりになる可能性の高い危険なものです。「転倒リスク計測会」では、UNTRACKED社が開発した立位機能評価システム「StA2BLE」（ステイブル）を用いて、人の転倒リスク（転びやすさ）を計測。「立位年齢®」として数値化するものです。

本イベントは昨年5月、有限会社ゴルフハウス湘南が、フィットネスクラブ「レアレア東戸塚店」（神奈川県横浜市）で開催した「転倒リスク計測会」の第二弾です。ゴルフ練習場での開催は全国初です。今回は22名の方にご参加いただきました。

※ 写真付きレポートはこちら（<https://ghs-school.com/report20240316/>）

※ UNTRACKED 株式会社様のHPはこちら（<https://www.untracked.co.jp/>）

※ 株式会社湘南衣笠ゴルフ様の紹介は、本メルマガ Vol.12をご覧ください（https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol012.pdf）

● 9/9～9/15 健康維持増進のためのゴルフスクール JGA WAG スクール® 運営主催者募集（日本ゴルフ協会）

公益財団法人日本ゴルフ協会（JGA）ゴルフ振興推進本部 ゴルフと健康部会（所在地：東京都中央区 部会長：中島 和也）は、厚生労働省の健康増進普及月間に、『ゴルフ健康週間』を設け、この期間に地域の皆様の健康維持増進のために、1 Day プログラムの実施をして頂ける**運営主催者**を募集しています。 ※ 8回プログラムは通年実施していただけます



JGA WAG スクールは、『始める』『復帰する』『継続する』、そしてゴルフを通して『コミュニティ』づくりのきっかけともなるスクールです。通常8回（目安：週1回）プログラムと、1 Day プログラムのご用意がございます。

1 Day プログラムは、頭と身体を使うゴルフ「JGA WAG スクール（通常8回）」を1日で体験していただけます。

【開催期間】ゴルフ健康週間 2024年度：9月9日（月）～9月15日（日） ※ 毎年、日本シニアオープン開催週の1週間を予定

【開催条件】1. 社会貢献活動を主とし、地域自治体の後援等があること

2. 対象年齢45歳以上

3. 血圧測定等の体調確認、ゴルフ知識の学習、ストレッチの実施を必須

4. 指導者は、JGA WAG スクールの運営講習を受けた方とする

※ 開催内容や開催キットなど詳しくはコチラ（https://www.golfer-support.com/?page_id=491）

※ 公益財団法人日本ゴルフ協会 ゴルフ振興推進本部 ゴルフと健康部会様の紹介は、本メルマガ Vol.14 をご覧ください

（https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol014.pdf）

3. イベント情報

● 3/29・3/30 スポーツクラブで健康ゴルフセミナー開催（主催：スポーツクラブ湘南台ファースト）

来る3月29日（金）と30日（土）、株式会社TXTO（所在地：神奈川県藤沢市 代表取締役：奥畑 哲）は、同社が運営するスポーツクラブ「湘南台ファースト」にて、健康ゴルフセミナーを開催します。講師は当機構会長の小森です。身体バランスを向上させ、ゴルフの上達と、健康の維持増進を実現するポイントをお伝えします。

【題目】元気ハツラツ！あなたのゴルフを10歳若返らせる方法 ～ゴルフボディと健康なカラダの作り方講座&ゴルフフィットネス体験会～

【日時】3月29日（金）10:30～11:30 / 3月30日（土）16:00～17:00 ※ 両日とも内容は同じです

【会場】スポーツクラブ湘南台ファースト TEL.0466-47-2110

【対象】湘南台ファーストクラブ会員限定

※ 本セミナーの詳細はコチラ（https://ghs-school.com/event_20240329/）

※ 湘南台ファーストのHPはコチラ（<http://www.shonan-first.jp/>）

● 4/1～6/30 ANA de おんせん県大分へ来ちよくれ！キャンペーン（ANA）

「Inspiration of JAPAN」を掲げる全日本空輸株式会社様（本社：東京都港区 代表取締役社長：井上 慎一）が、期間中、ANA 便を利用して大分に来ちよくれる方を対象に、お得なキャンペーンを実施します！

※ 全日本空輸株式会社様のHPはコチラ（<https://www.ana.co.jp/>）

■ キャンペーン詳細

・来ちよくれ！その1

ANA 便往復ご搭乗で先着2,000名様に大分の特産品プレゼント

・来ちよくれ！その2

ANAの航空教室と日本で唯一運航が予定されているホーバークラフトの教室&見学をセットにした大分空港ならではのイベントを開催！

・来ちよくれ！その3

キャンペーン期間中にANA ダイナミックパッケージで使える割引クーポンを200名様限定で配布中！

※ 各キャンペーンの更なる詳細は（https://www.ana.co.jp/ja/jp/mycampaign/local_oita_2024/）でご確認下さい。

※ その他、国内・海外共通のキャンペーンについてはコチラ（<https://www.ana.co.jp/ja/jp/mycampaign/>）

■ ANA 大分発着路線のこんな活用例 全国各地にいるゴルフ仲間が、ANA 便利用のうえ大分で合流して、ゴルフ&宿泊&おんせん&大分グルメを堪能！

ANA X 株式会社提供のゴルフ場の予約サービス「ANAトラベラーズゴルフ」では、大分はじめ九州のゴルフ場が予約できます。

メンバー全員の予約は、代表者の方がまとめて予約することができます。

ゴルフを楽しんだあとは、温泉で汗を流し、大分の三大名物である、とり天、だんご汁、りゅうきゅうなどと一緒に、名酒もいかがでしょうか。

※ ANAトラベラーズゴルフのサイトはコチラ（<https://anatravelers.golfyoyaku.com/>）

※ 農林水産省が紹介する大分県 | うちの郷土料理のサイトはコチラ

（https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/area/oita.html）

● 5/9～5/10 第7回 三木市レディースゴルフトーナメント開催（主催：三木市・三木市ゴルフ協会）

来る5月9日～10日の二日間、金物と酒米とゴルフのまちを推進する兵庫県三木市と、三木市ゴルフ協会は、第7回三木市レディーストーナメントを、花屋敷ゴルフ倶楽部はかわコースで開催します。2016年から開催している同トーナメントは、行政である三木市が主催するゴルフトーナメントとして注目を浴びており、JLPGAのQTランク上位者80名などが出場資格を有しております。

■ 開催概要

主催	三木市・三木市ゴルフ協会
後援	関西ゴルフ連盟・兵庫県ゴルフ連盟
開催日	2024年5月9日（木曜日）、5月10日（金曜日）
会場	花屋敷ゴルフ倶楽部はかわコース（兵庫県三木市吉川町福井字小西谷534-1）
競技方法	36ホール ストロークプレー（各日18ホール2日間）
賞金	賞金総額 1,000万円 優勝賞金 200万円
出場資格人数	女子プロゴルファー+女子アマチュアゴルファー 計120名 (1) 日本女子プロゴルフ協会2024年度QTランキング上位者80名 (2) 予選会通過者28名（予定） (3) 主催者推薦選手12名（予定） ※主催者判断により、変更の可能性が有ります。
観戦について	(1) 入場料 無料 (2) 駐車場 花屋敷ゴルフ倶楽部はかわコース内
予選会	2024年5月7日（火曜日）会場：花屋敷ゴルフ倶楽部はかわコース ※予選会の観戦はできません (1) 定員100名 詳しくは大会ホームページをご覧ください。

※ 大会ホームページはこちら（<https://www.city.miki.lg.jp/site/golf/9153.html>）

※ 三木市様の紹介は、本メルマガ Vol.4 をご覧ください（https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol004.pdf）

● 5/26～5/27 能登半島地震 義援金チャリティ 温泉ゴルフ合宿 in 伊豆高原（主催：ゴルフハウス湘南）

来る5月26日（日）～27日（月）、中伊豆グリーンクラブ（静岡県伊豆市）にて、「ゴルフと健康との融合」をコンセプトに、神奈川県内に6つのゴルフスクールを展開する、有限会社ゴルフハウス湘南（本社：神奈川県横浜市 代表：小森 剛）が、一泊二日の日程で「能登半島地震義援金チャリティ温泉ゴルフ合宿」（第二弾）を開催します。霊峰富士を望む風光明媚なトーナメント開催コースでのゴルフ合宿です。宿泊は自然豊かな伊豆高原。海と山に囲まれた伊豆ならではの食事と温泉、自然体験が楽しめます。施設内に天文台があり、解説つきの天体観測も可能です。

【日程】5月26日（日）～27日（月）1泊2日

【会場】中伊豆グリーンクラブ（静岡県伊豆市）

【宿泊】伊豆高原学園（静岡県伊東市）

※ この合宿は、「能登半島地震義援金チャリティ」とし、参加費の一部を被災地に寄付します。

※ 本合宿の詳細はこちら（https://ghs-school.com/event_20240526/）

● 7/16～7/18 第3回 ゴルフパフォーマンスコンベンション 出展者募集（主催：TSO International）

 **ゴルフパフォーマンスコンベンション** ゴルフ練習環境の充実、指導者の育成、トレーニング方法の開発、ゴルフ市場拡大、ゴルファー文化育成のための3日間

来る7月16日（火）～7月18日（木）、東京ビッグサイトにて、第3回 ゴルフパフォーマンスコンベンションが開催されます。

ゴルフパフォーマンスコンベンションは、ゴルファーのスコアメイクのための飛距離アップやスイング改善、アプローチ技術改善など、あらゆるゴルフ技術向上のためのトレーニング機器、テクノロジー、サービスが一堂に集まる日本初のコンベンションとして、日本最大のスポーツ・健康まちづくり総合展『SPORTEC』と同時開催いたします。

大自然を歩き、戦略的にゲームメイクを考え、運動につながるゴルフは生涯スポーツとして大きな注目を集め、屋外スポーツが人気を集める中、アウトドアで出来るスポーツとして市場が活性化しています。長年ゴルファーが高齢化になり、今後の市場の拡大方法を模索していたゴルフ業界にとって大きな追い風となっている今、ゴルフ専用のトレーニング環境を提供し、ゴルファーを定着させていくことが重要になっています。

ゴルフパフォーマンスコンベンションは、ゴルフ指導力の向上によりゴルフ市場を拡大させることを目的とした商談・交流のための展示会です。

同時開催する SPORTEC では、ゴルフ技術の向上と新しい練習方法の提供などのセミナー開催を行います。

これら2つのイベントを通じて、日本のゴルフ業界の発展に貢献してまいります。関係者のご協力とご参加を心よりお願い致します。

■ 開催概要

会 期	2024年7月16日(火)～18日(木)		
会 場	東京ビッグサイト 東展示棟		
入 場	ご来場の際には必ずWEBの事前登録が必要です ※5月頃受付開始予定		
主 催	TSO International 株式会社		
3つの特長	45,000人*が集まる	日本最大のスポーツ・健康まちづくり総合展である「SPORTEC」との同時開催により、来場する45,000人のスポーツ・フィットネス業界責任者に直接売りこめる日本最大の商談会です *予定・同時開催展含む	
	実質的な出会いがある	ゴルフパフォーマンス向上のためのあらゆる機器・サービス・マッドが一同に集まり、来場するゴルフ・スポーツ業界関係者に製品・技術を売りこめるリアルな場です。	
	最新情報を収集できる	業界をリードする一流講師陣による専門カンファレンス、セミナーが20本以上連日開催され、最新のゴルフパフォーマンス向上のため技術情報を発信する場です。	
同時開催展	第33回ヘルス&フィットネスジャパン 第5回スポーツ&ビューティーショー 第4回スポーツニュートリション EXPO	第9回スポーツファッション&グッズ EXPO 第1回リハビリ-EXPO 第6回スポーツサイエンステクノロジー EXPO	第10回スポーツイベント&ツーリズム EXPO 第10回スポーツ施設運営 EXPO 第1回パーク&アウトドア EXPO

※ 第3回 ゴルフパフォーマンスコンベンションの詳細はコチラ (<https://golf-show.jp/>) ※ 詳細は追って順次更新されます

※ たいま出展者募集中、詳しくはコチラ (<https://golf-show.jp/exhibitor/>)

● イベント、セミナー等のPRを希望される本コンソーシアムメンバーの事業者様へ

本メルマガ「健康ゴルフ通信」に掲載させていただきます。是非ご活用ください。

4. 小森のコラム紹介（ゴルフ×健康 & 運動スポーツ情報サイト）

● 「GEW 3月号」に、小森の連載 第13話 掲載

ゴルフ業界誌「GEW（ゴルフ・エコノミック・ワールド）」に連載中の小森の記事「ゴルフ×ヘルスケアの多様な可能性」の第13話が、同3月号に掲載されました。

※ 同誌を読むには定期購読が必要です。有料媒体につき一部のみの公開です。

『⑬ 明日の活力を高める！ 休養ツールとしてのゴルフの価値（中編）』（GEW 3月号掲載） 休養ツールとしてのゴルフの価値を考えるシリーズの続編です。

ゴルフコンペで実施した疲労ストレス度の計測結果と、本人が感じる疲労&ストレスのアンケート結果とを比較検証しました。

https://www.golf-house.jp/img/gew202403_13.png

※ 連載バックナンバーはコチラ (<https://jhgp.or.jp/news20240220/>)

※ GEW誌の詳細はコチラ (<https://www.gew.co.jp/magazine>)

※ 購読のお申し込みはコチラ (<https://www.gew.co.jp/subscription>)

● 『運動&スポーツ情報サイト「Citta」からの質問！「ゴルフ界のトレンド」』（JGJA 2024.03.05 公開）

日本ゴルフジャーナリスト協会（JGJA）公式HPに掲載された小森の記事を紹介。

運動&スポーツ情報サイト「Citta（チッタ）」から、ゴルフについて気になるアレコレを小森に質問する企画の第一弾。

今回は「ゴルフ界で注目されている事（トレンド）」についてです。

※ 同コラムの内容はコチラ (<https://jgja.jp/202403058716/>)

※ 日本ゴルフジャーナリスト協会（JGJA）様の紹介は、本メルマガ Vol.15 をご覧ください。

(https://www.golf-house.jp/data/health_golf_times_vol015.pdf)

● 『股関節の柔軟性を高めてゴルフも仕事も元気ハツラツ！』（Citta 2024.01.22 公開）

ゴルフスイングで重要な股関節についてお伝えします。股関節の柔軟性を高めることは、ゴルフの上達のみならず、健康面でも重要です。

ゴルフに興味のない方でも試したくなるユニークなトレーニング方法も紹介します。

※ 同コラムの内容はコチラ (<https://citta-town.com/column/post/473>)

※ 「Citta」は、ラグスタ株式会社が運営する、運動スポーツ情報サイトです。<https://citta-town.com/>

5. 事業者様のご紹介

● 一般社団法人 日本ゴルフ用品協会（JGGA）（所在地：東京都千代田区 会長：川松 英明）



当協会（JGGA）は、1982年に社団法人として設立され、2013年に一般社団法人に移行したゴルフ用品メーカー、ゴルフ小売業、ゴルフ卸売業を中心とした業界団体です。会員数は、2023年3月31日現在、正会員239社、同賛助会員10社（計249社）を有しております。

先日の3/8（金）～3/10（日）の3日間、パシフィコ横浜にて、第58回ジャパンゴルフフェアを、主催者として開催しました。

今回は、出展社数227社、出展小間数509コマ、来場者は4万125人で、2017年にパシフィコ横浜に会場を移してから、

最大規模で開催できたことを感謝申し上げます。

※ 当協会のHPはこちら（<https://www.jgga.or.jp/>）

※ 当協会からのお知らせはこちら（<https://www.jgga.or.jp/news.html>）

■ **ご挨拶** ゴルフを愛する皆様へご挨拶

当協会（JGGA）は、1982年に社団法人として設立され、2013年に一般社団法人に移行したゴルフ用品メーカー、ゴルフ小売業、ゴルフ卸売業を中心とした業界団体です。創設以来、日本ゴルフ協会（JGA）をはじめとするゴルフ業界団体と共に、「ゴルフをみんなのスポーツに」をスローガンに日本のゴルフの発展のために活動してまいりました。

国内最大級のゴルフイベント「ジャパンゴルフフェア（JGF）」の主催、ゴルフ用品の科学的基礎知識を修得し、理論に基づいた販売技術の向上を推進すると共に、消費者へのサービス向上させるための「販売技術者講習会および検定」、女性ゴルファー支援の為に「ウイメンズゴルフ JGGA カップ」などのゴルフイベントの開催を通じ、より多くの方にゴルフを始めていただき、生涯スポーツとしてゴルフを続けていただける様、当協会は、日々活動しております。

昨今、ゴルフ場や練習場などには以前より若い方々も増え、活気のある環境になっていることは、業界として力強い思いです。一方、気候変動や地政学的リスク、それに伴う経済環境の激変等、あらゆるビジネスの先が読めなくなっていることも実感しております。

このような折にこそ、志を一にする会員様との活動をより活発化し、業界、そして会員企業様の発展に繋ることが肝要と考えております。

ゴルフを取り巻く環境は日々変化しておりますが、引き続き JGGA がサステナブルな組織になると共に、今後も JGA をはじめとする他の業界団体と一緒にゴルフ業界の発展のために尽力してまいります。ゴルフを愛する皆様の変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

一般社団法人 日本ゴルフ用品協会 会長 川松 英明

■ **活動一覧**

- ① ジャパンゴルフフェア：国内最大級のゴルフイベント
 - ② ゴルフ用品販売技術者講習会：JGGA が認定する「ゴルフ販売技術者」資格認定制度
 - ③ ゴルフイベント：JGGA ではゴルフイベントを開催しています。
 - ④ 模倣品対策ラベル：メーカーが保証する純正品が安全なゴルフを支えます
 - ⑤ ゴルフ共配便：「ゴルフ共配便」で物流コスト削減
- ※ 詳しくはこちら（<https://www.jgga.or.jp/list.html>）

● **一般社団法人日本脱力関節調律協会**（所在地：東京都渋谷区 代表理事：山本 ゆう子）



当協会は、『や・ゆ・よ』を大切に、やさしさが自分や相手へと伝わり取得できる「脱力関節調律師」、
「ゴルフ上達関節調律師」、「ゴルフ関節調律®インストラクター」の認定資格を提供しています。
※ 当協会のHPはこちら（<https://wjt.or.jp/>）

■ 『や・ゆ・よ』とは

- 【や】やさしさ：思いやりの心を向けること人や空間を伝わって伝染していくもの
- 【ゆ】ゆとり：自分の心と身体に意識を向ける時間やさしい選択ができる心
- 【よ】よろこび：やさしさが自分や相手へと伝わり取得できる資格

■ **脱力関節調律®**とは

お客様が痛みなく日常生活が送れるよう『自立』へと導ける治療法。各関節の『脱力』を促し、正しい『動き』へと導きます。
特徴1. 押ししたり揉んだり伸ばしたりしない ソフトで気持ちの良い施術
特徴2. 根本的な痛みの原因を解剖学からお伝えする
特徴3. 効果がすぐに感じられる

■ **ゴルフ関節調律®**とは

ゴルフのパフォーマンスアップに特化した、1度で平均15ヤード飛距離を伸ばす施術法です
多くのゴルファーはスイングで『カんでしまう』『身体がつかない』という悩みを抱えています。
生涯スポーツのゴルフを生涯楽しむためにも効率よく、身体に負担のない『だらんゴルフ』脱力スイングを身につけませんか？
特徴1. ゴルフの動きを身体の構造から理解することが出来る
特徴2. ゴルフのパフォーマンスアップと同時に、痛めない・疲れない身体の使い方を学べる
特徴3. 効果がすぐに感じられる
※ 「ゴルフ関節調律®」が、e!golfで紹介された記事はこちら（<https://egolf.jp/life/77762/>）

■ **オンラインで受講できるプログラムがスタート**

ゴルフに特化した治療家を目指す皆さんへ カラダのことを指導できるコーチを目指す皆さんへ
オンラインで受講できるプログラムがスタートしました。
当協会が開発したセルフエクササイズを学び、顧客満足度の向上に役立ててみませんか？
時間の講義と試験で、インストラクターの認証を受ける事ができます。

※ 受講申し込みはこちら（https://peraichi.com/landing_pages/view/52hiw）

※ 当協会へのお問い合わせはこちら（<https://wjf.or.jp/contact/>）

● 掲載希望の募集について

このコーナーで事業などを紹介しませんか。

掲載を希望される事業者様を募集しておりますので、ご希望の事業者様は、事務局までご連絡ください。

「健康ゴルフ通信」は、本コンソーシアムの会員様、展示会やセミナーに参加された方のほか、お打ち合わせなどにより面識の有る方々に、当機構が配信しています。

健康ゴルフ通信に対する、ご意見、ご感想を、お気軽にお寄せください。投稿先はこちら（<https://jhgp.or.jp/contact/>）

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。（<https://jhgp.or.jp/category/topics/info/>）

健康ゴルフ通信は、職場内やご友人に転送して頂けると嬉しいです。最後までお読みいただき、ありがとうございました。今後とも、健康ゴルフ通信をよろしくお願いたします。

「発行元」一般社団法人 日本健康ゴルフ推進機構（略称：JHGP）

ゴルフ de 健康経営コンソーシアム 運営事務局（<https://jhgp.or.jp/>）

配信停止をご希望の方は、「配信停止」と明記の上、本メールにて返信ください。