

レアレアゴルフスクール

12月1月

身体の軸を整えて ミート率アップ

ゴルフスクールに無料で体験できます
会員の方、非会員の方も参加可能です



12、1月のテーマは「**身体の軸を整えてミート率アップ**」です。身体の軸が歪んでしまうと、スムーズに回転が出来なかったり、回転運動が不規則になり、インパクトにおいてクラブの中心に当たりづらくなります。それによって飛距離がでなかったり、ボールが曲がったりと、ミスショットが出やすくなります。当スクールでは、10分で問題を解決出来るアイテムがあります。一人で悩まずに・・・フロント又はゴルフレンジにて予約しましょう ※無料レンタルクラブがあります。手ぶらでお越しください

【内容】 1回45分で行います。

ヒアリング、説明→ゴルフフィットネス(準備体操)
→実技レッスン(練習ドリル)

私が解りやすく
レッスンいたします
(担当：和田)

【受付日】 スクール開講日に随時受付

【申込方法】 4階フロント又は3階ゴルフレンジ

【会場】 当クラブ3階ゴルフレンジにて



※各コマ2名までの少人数制です。お申し込みはお早めに！

お申込み
お問合せ

レアレアオーラスパ東戸塚 フロントまでお気に

045-829-0808