

# レアレアゴルフスクール

今月のテーマ

2022年8~9月



## ミスショットの



## 原因は体の歪みから



ゴルフスクールに無料体験できます  
会員の方、非会員の方も参加可能です

8・9月のテーマは「ミスショットの原因は体の歪みから」です。体が歪んでしまう事でどんなミスが出やすいか！

多くの人は気が付きにくいですが、グリーンへの傾斜を正確に把握が出来なかったり、ティイングエリアやセカンドショット以降の微妙な傾斜に気が付きにくくなったりと。又、アドレスやポストチャーなどにも影響が出て来ます。

そこで今回は、当スクールの運動補助器具を使用して身体バランスを整えてレッスンを行います。課題を1ヵ月毎に分けて行います。お申し込みはフロント又はゴルフレンジにて予約しましょう。

※無料レンタルクラブあります。手ぶらでお越しください

【内容】8月・歪み改善運動・実技(グリップ・セットアップ)  
9月・歪み改善運動・実技(アライメント・ポストチャー)

私が解りやすく  
レッスンいたします  
(担当:和田)

【受付日】 スクール開講日に随時受付

【申込方法】 4階フロント又は3階ゴルフレンジ

【会場】 当クラブ3階 ゴルフレンジにて



※各コマ2名までの少人数制です。お申し込みはお早めに！

お申込み  
お問合せ

レアレアオーラスパ東戸塚フロントまでお気軽に  
045-829-0808