

いつまでも・若く元気で美しく! 目指せ! 生涯現役ゴルファー!!

元気ハツラツ!カラダづくりから始める ゴルフ上達法



当スクールには、
他にはない
秘密があるのです!



あなたを若返らせる「ゴルフピラティス」

キーワードは「身体バランス」。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、そしてゴルフの上達も・何もかもが変わります。そして、老若男女問わず、身体バランスを整えるのに効果的なのが「ゴルフピラティス」です。あなたも是非ご体感ください!



【料金と会員区分】★入会金 5,500円 (新規入会時に必要です) ※お支払方法は現金、もしくは通販サイト(クレジット可)が選べます。

会員区分	内容	料金(税込)
月会費制 ショート	1レッスン 60分×月4回受講	8,800円
会員 ロング	1レッスン 120分×月4回受講	13,200円
チケット制会員	1レッスン 60分×4回 (有効期限2ヶ月+α)	11,000円

- 練習場のボール代は、別途ご負担いただきます。
- 1ヶ月単位でお休みできる「休会制度」があります。その場合、在籍料(月額2,200円)が必要です。
- ご入会時に入会金と月会費制の方は2ヶ月分の月会費を、チケット制の方はチケットをご購入いただきます。

【タイムスケジュール】★通いやすいフリー予約制です(各クラス定員6名様)

	水	木
13:00~14:00	●	●
14:00~15:00	●	●

●効果絶大! ゴルフフィットネス&ピラティス
レッスンのうち前半の約15~20分は、ゴルフボディをつくる「ゴルフフィットネス&ピラティス」を行います。
●便利な「選べる制度」と「振り替え制度」
レッスン時間は60分と120分が選べるシステムです。また未受講分は翌月末まで振り替えが可能です。(定員の都合で出来ない場合もあります)

【インストラクター紹介】

太田 律子 (おたり りこ)

- ①血液型: A型
- ②星 座: ふたご座
- ③動物占い: 「サル」
おだてに弱い・無邪気
純真なクリエイター
- ④座右の銘: 練習は真切らない
- ⑤一言コメント: 体を変えればゴルフも変わります! 健康で楽しいゴルフライフが送れるようサポートいたします。
- ⑥資格: JAPICA 公認ゴルフピラティスマスターコーチ
TPI 認定ゴルフフィットネストレーナー 他



ラウンドレッスン ★1組限定で開催します(月会費やチケットでも受講できます)

18Hラウンド以外にも、9H、6H、3Hのプランがあります。※開催日程等、詳細は別途
【料金】18H/8,800円、9H/5,500円、6H/4,400円、3H/2,200円(プレー代別、すべて税込)

お客さまに聞きました! ピラティスゴルフスクールのここがウレシイ!

ピラティスで健康になれるからウレシイ!

体が楽々動けるようになり、ゴルフが易くなるからウレシイ!

皆さん和気あいあい楽しいからウレシイ!

とにかく先生が明るくて楽しくて優しいからウレシイ!

まずは体験レッスンをご予約ください!

ゴルフピラティスで、あなたのスイングがどれだけ変わるか!?
まずはお試し下さい。(練習ボール代金は別途ご精算いただきます)

お一人様1回限り

2,200円(税込)

●まずはお問い合わせください。ご質問・見学・体験レッスン大歓迎!!

鎌倉天園ピラティスゴルフスクール

(会場: 鎌倉天園ゴルフ練習場)



TEL.045-845-2000

【運営】有限会社ゴルフハウス湘南 TEL045-845-2000/FAX045-845-2005 <https://ghs-school.com> または **ゴルフスクールGHS 鎌倉 検索**

