

Youthful of Golf Activation いつまでも若々しく、生涯ゴルファーを目指して!!

# 元気ハツラツ! カラダづくりから始める



# ゴルフ上達法



**当スクールには、  
他にはない  
秘密があるのです!**



## あなたを若返らせる「ゴルフピラティス」

キーワードは「身体バランス」。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、そしてゴルフの上達も・何もかもが変わります。そして、老若男女問わず、身体バランスを整えるのに効果的なのが「ゴルフピラティス」です。あなたも是非ご体感ください!



### 【料金とレッスン内容】

受講料 (税込)	システム内容
(平日) 37,800円 (土曜) 一般 42,120円 Jr. 33,480円	★全10回の充実レッスン! 練習場レッスン×9回 & コースレッスン×1回 ※受講料にはコースプレー代金が含まれます。

なんと!  
コースレッスン  
付き

### ＜スクール生の特典＞

スクール会員様生は、PGパスポート割引などの特典があります。※詳しくはお問合せください。※練習場レッスン時のボール代は、別途練習場にてご精算いただきます。

### 【タイムスケジュール】

●好評開講中 ▲準備中 (お問い合わせください)

	水	木	金	土
10:00~12:00	●	●	●	▲
12:30~14:30	●	●	●	▲
14:30~16:30	▲	▲	▲	▲

●効果絶大! ゴルフフィットネス&ピラティス  
120分レッスンのうち前半の約30分は、ゴルフボディをつくる「ゴルフフィットネス&ピラティス」を行います。  
●便利な振替制度  
ご都合の悪いときは、何回でも他のクラスに振り替えることができます。(定員の都合で出来ない場合もあります)

### 【インストラクター紹介】

太田 律子 (おおたりつこ)



- ①血液型: A型
- ②星座: 心たご座
- ③動物占い: 「サル」  
おだてに弱い・無邪気  
純真なクリエイター
- ④座右の銘: 練習は裏切らない
- ⑤一言コメント: 体を変えればゴルフも変わります! 健康で楽しいゴルフライフが送れるようサポートいたします。
- ⑥資格: JAPICA 公認ゴルフピラティスマスターコーチ  
TPI 認定ゴルフフィットネストレーナー 他

**まずは無料体験レッスンをご予約ください!**

**無料!!**

ゴルフピラティスで、あなたのスイングがどれだけ変わるか? まずはお試しください。(練習ボール代金は別途ご精算いただきます) ※お一人様1回限りとさせていただきます

## お客さまに聞きました! YOGAゴルフスクールのここがウレシイ♪

ピラティスで健康になれるからウレシイ♪

体が楽々動けるようになり、ゴルフが易くなるからウレシイ♪

皆さん和気あいあい楽しんでからウレシイ♪

とにかく先生が明るくて楽しくて優しいからウレシイ♪

### オプションレッスン

練習していて悩んだら、お気軽に!  
ワンポイントレッスン 20分/2,100円



打席で即実践! 即効果!  
ゴルフピラティス体験 20分/2,100円

**超おすすめ**

●まずはお問い合わせください。ご質問・見学・体験レッスン大歓迎!!

**鎌倉パブリックゴルフ場** (会場: 鎌倉天園ゴルフ練習場)



**TEL.0467-44-8185**

電話受付時間  
10:00~18:00

