

ビッグ・エス向ヶ丘ゴルフスクールは、ゴルフがグングン上達して..

# 10歳若返る ゴルフスクール

身体が若返る!

スイングが若返る!

飛距離が若返る!

気持ちも若返る!



ゴルフって楽しい〜!

ゴルフ始めてヨカッタ♡



私のボールどこ?

イイ汗かいてま〜す♪

当スクールには、  
他にはない  
秘密があるのです!

## あなたを幸せにする「ゴルフフィットネス」

キーワードは“身体バランス”。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、もちろんゴルフの上達も..何もかもが変わります。芸能人や著名人も、密かに実践するマルチメソッド「ゴルフフィットネス」を、あなたもご体感ください!



【タイムスケジュール】★定員3名の少人数制! ★打席の延長利用(自主練習)もOK! 【担当インストラクター】

		火	水	金	土	日
M	9:00~10:00				●	●
A	10:10~11:10				●	●
B	11:20~12:20	●		●	●	●
C	12:30~13:30	●		●	●	●
D	14:30~15:30	●		●	●	●
E	16:00~17:00	● Jr	体育 室	● Jr		●
F	17:10~18:10	● Jr	教	● Jr		●
G	18:40~19:40	●		●		
H	19:10~20:10		●			
	19:50~20:50	●		●		
I	20:20~21:20		●			
	21:00~22:00	●		●		

2021年6月1日より

★通いやすい!フリー予約制★  
毎週、曜日とクラスを決めてもよし!好きな時間に自由に通うもよし!皆様の生活パターンに合わせて通えるシステムです。

★ゴルフで健康!ゴルフフィットネス★  
レッスンの開始15分間は、運動プログラムによる体づくりを行います。後半の45分間は、打席での個別レッスンです。

★楽しい!課外レッスン&イベント★  
土曜日の午後は屋外練習場やショートコースでの課外レッスンです(料金内で受講可)。また本コースでのコースレッスンやコンペ、合宿等も開催しています(別料金)。※詳細は別紙にて  
※左の表の●が開講クラスです。「Jr」はジュニアクラスです。  
【館内滞在時間】レッスン前30分からレッスン後60分までです。  
【利用施設】ロッカー、シャワー、ジャグジー、サウナが利用できます。  
【休講日】毎月15日、30日、31日が休講となります。(変更する場合があります)  
【延長利用】レッスンの前後、自主練習でゴルフレンジが利用できます。(30分単位、打席が空いている時のみです)

久保田 真 (くぼたまこと)  
1973年5月29日(ふたご座) 東京都出身

- 血液型: A型
- 好物: ほたるいかの沖漬け
- 好きなクラブ: 8番アイアン
- 動物占い: タヌキ
  - ・積極的なチャレンジャー
  - ・吸収するのが得意
  - ・愛嬌たっぷりの自信家
- 座右の銘: 人生楽しく!
- レッスンのモットー  
「明るく!楽しく!元気よく!」
- メッセージ  
「レフティですので、鏡のように向き合ってレッスンできます。一所懸命頑張ります!」

【料金システム】★入会金 3,300円 登録手数料 3,300円 (新規入会時のみ必要です) ※ビッグ・エス向ヶ丘のクラブ会員様は不要です

**ガッツリコース**  
毎日でもガンガン練習したい!  
回数制限の無い超VIP会員です志の高い方は是非!※12名様限定  
月額 22,000円 (税込み)

**レギュラーコース**  
週イチペースでばっちり上達!  
通いやすい月4回のコースです未受講分は翌月への振替もOK!  
月額 15,400円 (税込み)

**お手軽コース**  
忙しいけど..月2回は習いたい!  
お手軽な月2回のコースです未受講分は翌月への振替もOK!  
月額 8,800円 (税込み)

**ジュニアコース**  
健全な子供に育てて欲しい!  
月4回、翌月への振替もOK! Jrクラスのみのご利用です  
月額 7,700円 (税込み)

【クラブ割り】ビッグ・エス向ヶ丘のクラブ会員様は1,100円OFF 【ペア割り】ご家族・お友達と一緒に入会されると550円OFF (クラブ割りとの併用不可)  
●ご入会にあたって必要なもの: 入会金&登録手数料、月会費2ヶ月分、引落し口座番号が分かるものと口座届出印

まずは体験レッスンをご予約ください! 2,200円 (税込み) お一人様1回限り

朝日フィットネスクラブ  
ビッグ・エス向ヶ丘  
TEL.044-934-0102  
営業時間 火~金 10:00~23:00 土曜日 10:00~22:00 日・祝 10:00~19:00 定休日 毎週月曜

