

ビッグ・エス向ヶ丘ゴルフスクールは、ゴルフがグングン上達して..

10歳若返る ゴルフスクール

身体が若返る!

スイングが若返る!

飛距離が若返る!

気持ちも若返る!



当スクールには、
他にはない
秘密があるのです!

あなたを幸せにする「ゴルフフィットネス」

キーワードは“身体バランス”。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、もちろんゴルフの上達も..何もかもが変わります。芸能人や著名人も、密かに実践するマル秘メソッド「ゴルフフィットネス」を、あなたもご体感ください!

【タイムスケジュール】★定員3名の少人数制! ★打席の延長利用(自主練習)もOK! 【担当インストラクター】

		火	水	金	土	日
A	10:10~11:10				●	●
B	11:20~12:20	●		●	●	●
C	12:30~13:30	●		●	●	●
D	14:30~15:30	●	●	●	●	●
E	16:00~17:00	●Jr	●	●Jr	●	●
F	17:10~18:10	●Jr	●	●Jr	●	●
G	18:40~19:40	●		●		
H	19:10~20:10		●			
	19:50~20:50	●		●		
I	20:20~21:20		●			
	21:00~22:00	●		●		

★通いやすい!フリー予約制★
毎週、曜日とクラスを決めてもよし!好きな時間に自由に通うもよし!皆様の生活パターンに合わせて通えるシステムです。

★ゴルフで健康!ゴルフフィットネス★
レッスンの開始15分間は、運動プログラムによる体づくりを行います。後半の45分間は、打席での個別レッスンです。

★楽しい!課外レッスン&イベント★
土曜日の午後は屋外練習場やショートコースでの課外レッスンです(料金内で受講可)。また本コースでのコースレッスンやコンペ、合宿等も開催しています(別料金)。※詳細は別紙にて

※左の表の●が開講クラスです。「Jr」はジュニアクラスです。
【館内滞在時間】レッスン前30分からレッスン後60分までです。
【利用施設】ロッカー、シャワー、ジャグジー、サウナが利用できます。
【休講日】毎月15日、30日、31日が休講となります。(変更する場合があります)
【延長利用】レッスンの前後、自主練習でゴルフレンジが利用できます。(30分単位、打席が空いている時のみです)

久保田 真 (くぼたまこと)
1973年5月29日(ふたご座) 東京都出身

- 血液型: A型
- 好物: ほたるいかの沖漬け
- 好きなクラブ: 8番アイアン
- 動物占い: タヌキ
 - ・積極的なチャレンジャー
 - ・吸収するのが得意
 - ・愛嬌たっぷりの自信家
- 座右の銘: 人生楽しく!
- レッスンのモットー
「明るく!楽しく!元気よく!」
- メッセージ
「レフティですので、鏡のように向き合ってレッスンできます。一所懸命頑張ります!」

【料金システム】★入会金 3,300円 登録手数料 3,300円 (新規入会時のみ必要です) ※ビッグ・エス向ヶ丘のクラブ会員様は不要です

ガッツリコース
毎日でもガンガン練習したい!

回数制限の無い超VIP会員です志の高い方は是非!※12名様限定
月額 22,000円 (税込み)

レギュラーコース
週イチペースでばっちり上達!

通いやすい月4回のコースです未受講分は翌月への振替もOK!
月額 15,400円 (税込み)

お手軽コース
忙しいけど..月2回は習いたい!

お手軽な月2回のコースです未受講分は翌月への振替もOK!
月額 8,800円 (税込み)

ジュニアコース
健全な子供に育てて欲しい!

月4回、翌月への振替もOK! Jrクラスのみのご利用です
月額 7,700円 (税込み)

【クラブ割り】ビッグ・エス向ヶ丘のクラブ会員様は1,100円OFF 【ペア割り】ご家族・お友達と一緒に入会されると550円OFF (クラブ割りと併用不可)
●ご入会にあたって必要なもの: 入会金&登録手数料、月会費2ヶ月分、引落とし口座番号が分かるものと口座届出印

まずは体験レッスンをご予約ください! 2,200円 (税込み)
お一人様1回限り

朝日フィットネスクラブ
ビッグ・エス向ヶ丘
TEL.044-934-0102

営業時間
火~金 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

定休日
毎週月曜

