

ビッグ・エス向ヶ丘ゴルフスクールは、ゴルフがグングン上達して..

# 10歳若返る ゴルフスクール

身体が若返る!

スイングが若返る!

飛距離が若返る!

気持ちも若返る!



当スクールには、  
他にはない  
秘密があるのです!

**あなたを幸せにする「ゴルフフィットネス」**

キーワードは“身体バランス”。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、もちろんゴルフの上達も..何もかもが変わります。芸能人や著名人も、密かに実践するマル秘メソッド「ゴルフフィットネス」を、あなたもご体感ください!

【タイムスケジュール】★定員3名の少人数制! ★打席の延長利用(自主練習)もOK!

	火	水	金		土	日
A	●		●	A 8:10~9:10	●	●
B	●	●	●	B 9:20~10:20	●	●
C	●	●	●	C 10:30~11:30	●	●
D	●	●	●	D 11:40~12:40	●	●
E	●	●	●	E 13:40~14:40		●
F	●	●	●	F 14:50~15:50		●
G	●		●	G 16:00~17:00		●
H		●		H 17:10~18:10		●
I			●			
	●		●			

**★通いやすい!フリー予約制★**  
毎週、曜日と時間を決めてもよし!好きな時間に自由に通うもよし!皆様の生活パターンに合わせて通えるシステムです。

**★ゴルフで健康!ゴルフフィットネス★**  
レッスンの開始15分間は運動プログラムで体づくりを、後半の45分間は打席での個別レッスンとなります。

**★楽しい!屋外レッスン&イベント★**  
水曜日のB~Fクラスは屋外練習場レッスンです。実際の打球を見ながら練習できます。コースレッスンやコンペ等も好評開催中(詳細は別紙)

※左の表の●が開講クラスです。●は会場が登戸ゴルフセンターです。  
※休講日:毎月15日・30日・31日が休講となります。(変更する場合があります)  
※施設利用のご案内(●で受講された場合)  
【館内滞在時間】レッスン前30分からレッスン後60分までです。  
【利用施設】ロッカー、シャワー、ジャグジー、サウナが利用できます。  
【延長利用】レッスンの前後、30分単位でフリーレンジが利用できます。(打席が空いている時のみ)

はじめまして  
アニメーターの  
久保田です



【料金システム】★入会金 3,300円 登録手数料 3,300円(新規入会時のみ、クラブ会費は不要です)

【アニメーター紹介】

**ガッツリコース**  
毎日でもガンガン練習したい!  
通い放題のお得なコース  
最大12名様限定です  
月額22,000円(税込)

**レギュラーコース**  
週イチペースでばっちり上達!  
通いやすい月4回コース  
(翌月への振替可)  
月額15,400円(税込)

**お手軽コース**  
忙しいけど..月2回は習いたい  
お手軽な月2回のコース  
(翌月への振替可)  
月額8,800円(税込)

**ジュニアコース**  
健全な子供に育て欲しい!  
週1ペースで月4回です  
(翌月への振替可)  
月額7,700円(税込)

**久保田 真(くぼた まこと)**  
1973年5月29日(ふたご座)

- 出身地:東京都・血液型:A型
- 好物:ほたるいかの沖漬け
- 好きなクラブ:8番アイアン
- 動物占い:タヌキ(チャレンジャー、吸収が得意、愛嬌たっぷり)
- 座右の銘:人生楽しく!
- レッスンのモットー:「明るく!楽しく!元気よく!」

【クラブ割り】ビッグ・エス向ヶ丘のクラブ会員様は1,100円OFF 【ペア割り】ご家族・お友達と一緒に入会されると550円OFF(クラブ割りと併用不可)

●ご入会にあたって必要なもの:入会金&登録手数料、月会費2ヶ月分、引落し口座番号が分かるもの&口座届出印

**まずは体験レッスンをご予約ください! 2,200円(税込)**  
お一人様1回限り

朝日フィットネスクラブ  
ビッグ・エス向ヶ丘  
TEL.044-934-0102

営業時間  
火~金 10:00~23:00  
土曜日 10:00~22:00  
日・祝 10:00~19:00  
定休日  
毎週月曜

