

ゴルフde健康経営コンソーシアム 第1回オンライン・ワークショップ

「ゴルフ×ヘルスケア」ビジネス創出に向けて

2023年 2月 23日

小森 剛

一般社団法人 日本健康ゴルフ推進機構 会長
有限会社 ゴルフハウス湘南 代表取締役社長

本日のアジェンダ

1. ゴルフ市場の動向と今後（担当：小森）
2. ディスカッション（30分程度）
 - ・「ゴルフ×ヘルスケア」ビジネスの創出
 - ・既存リソースの組み合わせ
 - ・アイデア抽出、等
3. 質疑応答



「ゴルフde健康経営コンソーシアム」のスキーム



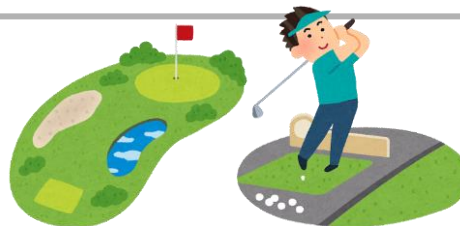
野菜摂取の推進



質の良い睡眠



日常生活に運動



積極的休養としてのゴルフ



HCP
Health care
Content Provider
ヘルスケアコンテンツ事業者

BIZSPOの協力

GHS
ゴルフハウス湘南

各種支援

ヘルスケア事業者ネットワーク

GSP
Golf Service Provider
ゴルフ関連事業者
・ゴルフ場
・練習場
・スクール

GOLF EXPO

ゴルフ施設の利用

ヘルスケアコンテンツ

「ゴルフ×健康経営」メニュー

・ご案内
・顧客開拓

ゴルフのオンライン展示会

クライアント

- ・グループ企業
- ・御取引先
- ・地元企業
- ・商工会議所
- ・業界団体など

この活動を会員組織化して、啓蒙および普及を支援
※会費は当面無料（有料化は今後検討）

ゴルフde健康経営コンソーシアム
運営事務局：JHGP

【主な活動内容】

- ・「ゴルフ×健康経営」のメルマガ配信
- ・オンライン勉強会 & セミナー、交流会の開催
- ・「ゴルフ×健康経営」ワークショップ企画など

ゴルフの市場規模

■ゴルフ市場

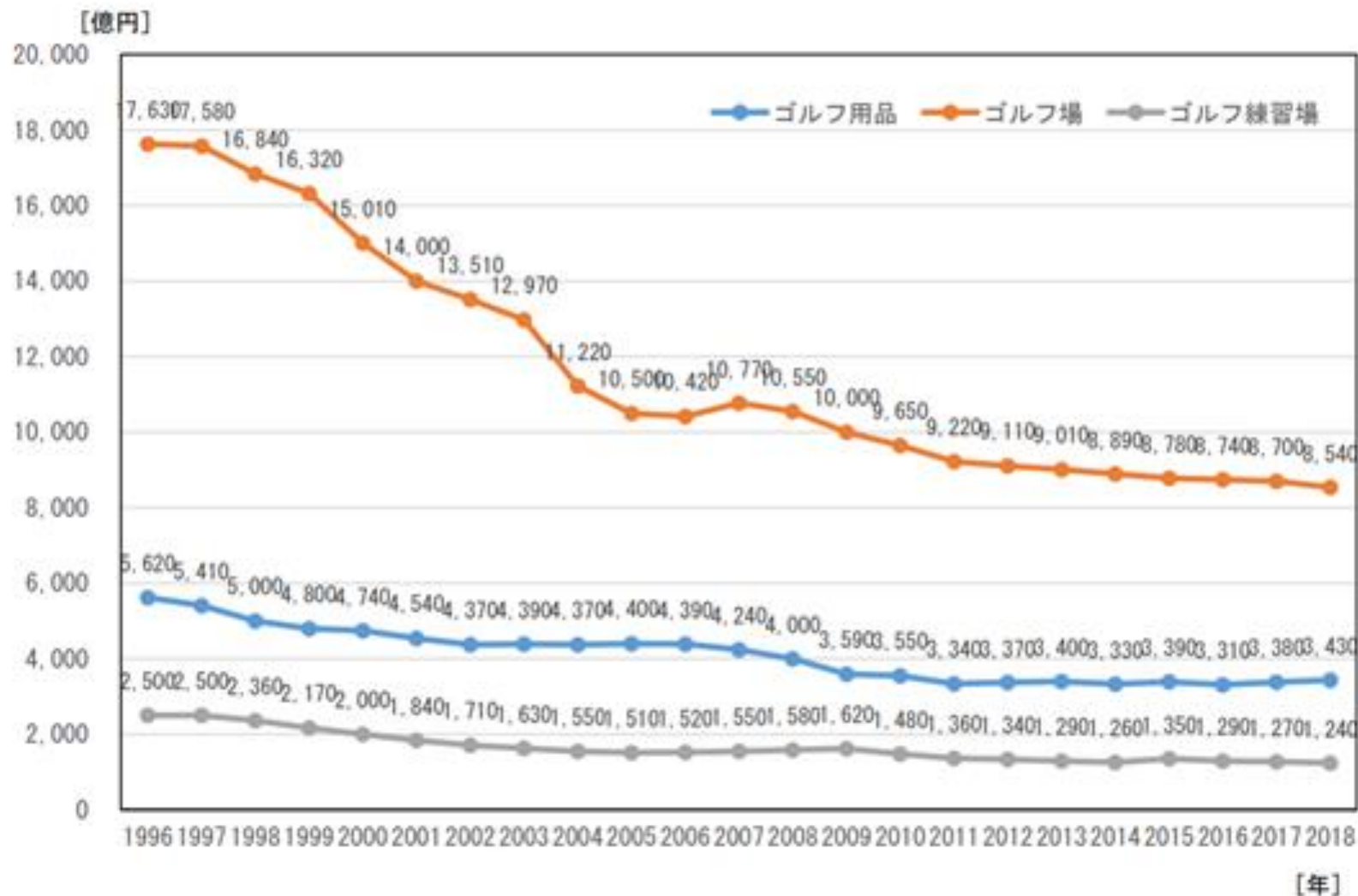
	(1996年)	(2020年)
・ゴルフ場	1兆7,630億円 ▷	7,190億円
・ゴルフ用品	5,620億円 ▷	3,170億円
・ゴルフ練習場	2,500億円 ▷	1,300億円
(合計)	2兆5,750億円 ▷	1兆1,660億円

ピークだった1996年と比べると半減しているものの、ゴルフ市場はまだまだ1兆円を超える巨大マーケットである。

【参考】フィットネス業界の市場規模は、コロナ前の2019年がピークで4,900億円。2020年は3,200億円とコロナの影響で落ち込んだものの、2021年は4,130億円と、コロナ前の水準に近づいている。

ゴルフの市場規模

【図表 9 ゴルフ市場規模の推移（1996年～2018年）⁷】



2025・2030年問題

1960年代以降のゴルフブームをけん引した「団塊の世代」約800万人全員が、75歳以上の後期高齢者となるのが2025年。そして、80歳を越えるのが2030年です。

多くのゴルファーが、75～80歳でゴルフをリタイヤしていることから、この期間にゴルフ人口が激減することが予想されます。

2025・2030年問題

■ 2020年 ゴルフ場利用者数（NGK調べ）

課税者 63,235千人（19～69歳）

非課税 18,112千人（70歳以上が96.2%）

合計 81,347千人

利用者の約21%が高齢者

■ ゴルフ人口（令和3年）

レジャー白書 520万人

スポーツ庁 585万人

約21%

110～120万人

単位でゴルフ人口減か？

【参考】コロナ期に増えたゴルファーの数 **60万人**

ゴルフ市場の動向

■ 異業種の参入（例）

- ・アパレル企業が、ゴルフウェアやキャディバック、シューズなどの販売を開始
- ・空調メーカーが、空調機能の付いたゴルフウェアを販売
- ・IT企業が、ゴルフ施設のDX化を手がける
- ・ドローンの会社が、池のボールを拾うドローンを開発したりイノシシを追い払うのにドローンを活用
- ・5Gを手がける通信設備の会社が、自動芝刈り機を開発

etc

近年のイノベーション事例

近年のイノベータティブなサービス・商品は、すでに存在するサービス・商品や市場との組み合わせによって生まれたものが多い（ゼロから新しい事業アイデアは生まれにくい）

- ・フリーマーケット × web = メルカリ
- ・小売り × web = 楽天市場
- ・レストランガイド × web = 食べログ
- ・シェアリング × 配車サービス × web = Uber Eats
- ・地雷撤去技術 × 家庭用掃除機 = ルンバ
- ・写真フィルム技術 × 化粧品 = 富士フィルムの化粧品
- ・越中富山の薬売り × お菓子 = オフィスグリコ

参加企業様のリソース ※青字は参加メンバーより

■ ラグスタ株式会社 小松様

スポーツトレーナー受託、健康経営サービス、運動&スポーツ情報サイト「Citta」運営

社名はラグスタイルから、滋賀県とのコラボ事業「健康しが」、即トレ・カラダチェック等の運動人口増加のためのコンテンツがある、健康経営サポートも、Webサイト「Citta」には小森が月2本ゴルフコラムを提供

■ キャリーパーク株式会社 近藤様

キャリーケース専用一時預かりサービス、酸素関連商品

キャリーケース預かりサービスは2019年インバウンド需要を見越して起業、30分100円のお預けサービス、酸素商品は携帯用ミスト吸引器、血中濃度の80倍でパワーアップ効果、銀座の歌舞伎座にショールーム

■ 株式会社コミナス 鳥塚様

ハンドコミュニケーション、企業研修

2017年東松山市の地域ファンド1号として起業、ニュージーランドで培ったリフレクソロジー技術を基に手と足のケアを開始、オーガニックセラピー協会は3,000人規模で9割が女性、着物レンタル&ハンコミサービス開始

■ 株式会社Kirei 越河様

美容機器、エステ、整体院（姿勢改善サロン）、眼筋トレーニング専用マシン「CATCH・I」（キャッチアイ）カイロプラクティックからエステに進出、美容機器、整体院などを手掛ける、お笑い芸人「たのしんご整体」をプロデュース、眼筋トレーニングマシン「CATCH・I」はEMSでプロゴルファーも使用

■ 有限会社ゴルフハウス湘南 小森

健康がコンセプトのゴルフスクールを運営、ゴルフフィットネス&ゴルフピラティス等の運動プログラムあり、ゴルフ系健康セミナーをスクール会員向けに開催、通販サイト「ツクツク」にネットショップあり

ゴルフ系健康セミナー（事例）

総合マーケットプレイス ツクツク!! ゴルフスクールGHSショップページOPEN記念

あなたのゴルフを10歳若返らせる!

アンチエイジング・ゴルフ オンライン セミナー

スイングが若返る! 飛距離が若返る! ゴルフが若返る!

キーワードは「成長ホルモン」
成長ホルモンの分泌を促進させる「若返るゴルフ」の仕方を学びましょう!

当日はこんな話をします

- 成長ホルモンをドンドン分泌させる「若返るゴルフ」とは?
- 要注意!「老いるゴルフ」とは?
- やっぱり「姿勢」が大事!
姿勢と若さ、ゴルフとの密接な関係
- あなたの「健康ゴルフ度」をチェック
- スイングが10歳若返る!!
「ゴルフフィットネス」をご紹介します

こんな方は是非お越しください

- ☑ 18Hラウンドしても疲れない体を獲得したい!という方
- ☑ 若いモンには負けたくない!いつまでも若々しくゴルフしたい方
- ☑ 体に負担をかけず、ラクラク振ってガンガン飛ばしたい!という方
- ☑ いくつになっても健康を維持し、末永くゴルフを楽しみたい方

日程 2021年 2月23日(祝) 17:30▶18:30

形式 ZOOMによるオンライン開催 (定員:20名様)
聴講にはWEB環境が必要です。お申し込みの方に参加用URLをメールで送信します。

料金 (一般の方) 2,200円 (Vカードポイント会員・メール会員) 1,100円 (ゴルフスクール会員・ツクツク会員) 無 料

講師 小森 剛 (こもり つよし)
HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナー・アドバンス
ゴルフ関節調律インストラクター

解剖学、生体力学、脳科学に基づき分かりやすい指導が定評。講演や執筆活動などでも活躍中!

お問合せ ゴルフスクールGHS 045-845-2000
ゴルフハウス湘南/スクール事務局
https://ghs-school.com/ または 検索

会員登録
登録は
ツクツク
から
簡単
です

腰が痛い! 肩が痛い! ヒザ痛が痛い! にサヨウナラ~♪

カラダの不調を解消して 元気にゴルフを楽しむ方法

セミナー

ポイントは「身体バランス」!!

当日はこんな話をします

- 腰痛や肩痛、ヒザ痛の原因は?
ゴルフに必要なカラダを知ろう!!
- あなたの腰痛危険度は?
ゴルフボディチェックで個別診断
- 身体能力のABCとは?
上達に必要なカラダを知ろう!!
- 年齢に関係なく、身体能力を劇的に高める驚きの方法とは!?

こんな方は是非お越しください

- ☑ 腰が痛い! 肩が痛い! ヒザが痛い!でもゴルフ頑張りたい!という方
- ☑ 腰を回せていわれても、いわれてできりゃ苦労しない!?という方
- ☑ カラダに負担をかけずに、もっと飛ばしたい!という方
- ☑ これから末永く健康的にゴルフを楽しみたい!という方

日程 2019年 4月29日(祝) 13:00▶14:30

場所 ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F(ゴルフスクール)
当店入ってスグ左、自販機ココの階段でお二階へ

料金 (一般の方) 2,160円 (Vカード会員・ポイント会員・メール会員) 1,080円 (ゴルフスクール会員) 無 料

講師 小森 剛 (こもり つよし)
HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
日本ゴルフフィットネス協会認定トレーナー

生体力学、脳科学に基づき分かりやすいシンプルなる指導が定評。講演や執筆活動など、レッスン以外でも活躍中!

お問合せ Victoria Golf x HISAYUKI 0466-29-9025
●カラダが痛い!でもゴルフを楽しみたい!という方は、お近くのスタッフに「セミナー参加!」と一言

【受付時間】
火曜 13:00~20:00
水~金 10:00~20:00
土 10:00~19:30
日 10:00~17:00
※月曜日定休

ゴルフ系健康セミナー（事例）

「飛距離アップ」と「健康」を同時に実現する 最強のエクササイズ

ピラティス de 飛距離アップ大作戦!

オンライン参加OK

ピラティスは、ケガを予防しながらゴルフの上達を実現させるエクササイズです。腰痛改善や肩こり解消、そしてダイエットと、健康効果も高いです。今回のテーマは「飛距離アップ」です。効率よく飛ばすポイントを解説し、飛距離アップに効果的なピラティスをレッスンします。

こんな方は是非お越しを

- ガンガン練習するのに全然飛ばない! (T.T) という方
- もうトシかなぁ・最近飛ばなくなってきた!? (T.T) という方
- 腰を回せて・いわれて出来りゃ苦労しない! (T.T) という方
- ラウンドの後半、疲れてヘトヘトになって当たらない方
- 腰が痛い! 肩が痛い! でも飛ばしたい!! という方
- これからも健康を維持して、長くゴルフを楽しみたい方

●過去のピラティスレッスンの様子です

日程 2020年7月24日(祝) 15:00▶16:20

場所 ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F(スクール)
当店入ってすぐ左、自販機ヨコの階段でお二階へ

料金 一般:2,200円 会員:1,100円
オンライン参加:無料 送料

定員 現地参加、オンライン共に6名様
※定員になり次第が切ります

講師 ピラティス指導 甘糟 玲奈 (あまがす れいな)
BESJ 認定 Body Element Pilates インストラクター
ゴルフ解説 小森 剛 (こもり つよし)
HSPV 公認ゴルフコンディショニング・インストラクター
JGFO 認定ゴルフフィットネストレーナー・アドバンスド

お問合せ Victoria Golf x HISAY 0466-29-9025

●「もっと飛ばしたい!」と思ったら、お近くのスタッフに「飛距離アップ大作戦に参加」と一言

【受付時間】
月曜日 11:00~17:00
火曜日 11:00~20:30
水曜日 10:00~19:30
土曜日 10:00~18:00

「ゴルフの上達」と「健康」を同時に実現する 最強のエクササイズ

ゴルフピラティスによるミスショット撲滅法

飛ばない!! 曲がる!! トップ、ダフリ..

ゴルフピラティスは、ケガを予防しながら、ゴルフの上達を実現させるエクササイズです。腰痛改善や肩こり解消、そしてダイエットと、健康効果も高いです。今回は、「飛ばない」、「曲がる」、「トップ・ダフリ」といったミスショットの原因をフィジカル面から解説。それを解消する方法をレッスンします。

こんな方は是非お越しを

- ガンガン練習しても一向に上達しない! (T.T) という方
- 飛ばない! 曲がる! 当たらない! (T.T) という方
- 練習の後、カラダがバキバキになる!! (T.T) という方
- ラウンドの後半、疲れてヘトヘトになって当たらない方
- 腰が痛い! 肩が痛い! でもゴルフしたい!! という方
- これからも健康を維持して、長くゴルフを楽しみたい方

●過去のピラティスレッスンの様子です

日程 2020年3月20日(祝) 15:00▶16:00

場所 ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F(スクール)
当店入ってすぐ左、自販機ヨコの階段でお二階へ

料金 一般の方:2,200円 会員:1,100円
ゴルフスクール会員:1,100円

定員 6名様
定員になり次第切ります
※お申込みは早め!

講師 ピラティス指導 甘糟 玲奈 (あまがす れいな)
BESJ 認定 Body Element Pilates インストラクター
ゴルフ解説 小森 剛 (こもり つよし)
HSPV 公認ゴルフコンディショニング・インストラクター
日本フィットネス協会認定ピラティスインストラクター

お問合せ Victoria Golf x HISAY 0466-29-9025

●「もっと上手になりたい!」ってと思ったら、お近くのスタッフに「ミスショット撲滅法に参加」と一言

【受付時間】
月曜日 10:00~17:00
火曜日 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:30
日曜日 10:00~17:00

展示会 × ゴルフ練習場 = ?

ぜひ！ご登録ください！

■ 当機構ホームページ

<https://jhgp.or.jp/>



Office SHINKOU Co., Ltd.

■ ゴルフde健康経営コンソーシアム【会員登録】

<https://jhgp.or.jp/members/>

当機構HP ▷ **申込・登録** ▷ **会員登録** をクリック



■ お問い合わせ・ご相談

<https://jhgp.or.jp/contact/>

当機構HP ▷ **お問い合わせ** をクリック



ご清聴
ありがとうございました



有咲りん

健康ゴルフ♪[®]



本コンソーシアムのイメージアーティスト
天使の歌声 有咲りん

曲名♪ Shooting star
(シューティングスター)

健康経営[®]はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。
健康ゴルフ♪[®]は一般社団法人日本健康ゴルフ推進機構の登録商標です。

一般社団法人
JHGP 日本健康ゴルフ推進機構
JAPAN HEALTHY GOLF PROMOTION