

48期 鎌倉天園YOGAゴルフスクールH29 (7,8,9月)

受付中

● 会 場： 鎌倉天園ゴルフ練習場(鎌倉パブリックゴルフ場運営)

● ティーチングプロ： 武居晶子
たけすえ あきこ

従来のゴルフスクールにヨガの理念を取り入れ、ケガの予防、健康の維持・増進、および美容を目的とした、従来にないゴルフスクールです。
 ヨガにより、ゴルフの上達に欠かすことのできない身体の柔軟性やバランス感覚が向上すると同時に腰痛予防や肩こりの解消など、健康面でも高い効果が得られます。さらに自己免疫力や自然治癒力整体恒常性機能が高まりますので、ストレスの解消や美容にも効果があります。

■ 料金 (申し込み後の返金は致しかねますので予めご了承下さい)

平日	¥37,800(ラウンドレッスン付)	土曜日	¥42,120(ラウンドレッスン付)
		ジュニア	¥33,480(ラウンドレッスン付)

別途ボール代 ¥1,150 又は サービスチケット2枚

(練習場レッスン9回+ ヨガ体操 9回 + ラウンドレッスン1回)

前半の20分をヨガタイムとし、ヨガ体操を行います。後半の100分は打席でのレッスンです。
 (時間内打ち放題) 担当インストラクターが巡回し、個人別に分かりやすくレッスン致します。

●水、木、金の(14:30~16:30)については申し込み時受付にご確認下さい

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■ 時間	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	10:00~12:00
	12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30
	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30
■ 日程	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
	8月9日	8月10日	8月18日	8月12日
	<input type="checkbox"/> V 8月23日	<input type="checkbox"/> V 8月24日	<input type="checkbox"/> V 8月25日	8月19日
	<input type="checkbox"/> P 8月30日	<input type="checkbox"/> P 8月31日	<input type="checkbox"/> P 9月1日	<input type="checkbox"/> V 8月26日
	9月6日	9月7日	9月8日	<input type="checkbox"/> P 9月2日
	9月13日	(ラウンドレッスン)	9月15日	9月9日
	(ラウンドレッスン)	9月14日	(ラウンドレッスン)	(ラウンドレッスン)
	9月20日	9月21日	9月22日	9月16日

V ビデオ P パター

- *日程を変更する場合もございますので予めご了承下さい。
- *レッスンの振替は可(水、木、金) (但し振替、欠席は必ず練習場フロントにご連絡下さい)
- *土曜日へは振替不可 【電話受付】10:00~19:30 (0467-46-8643)
- *ラウンドレッスンの期限内での振替は可(但し平日から土曜日へは不可)

■ 特典

ボール代	—————	・レッスン時は1150円又はサービスチケット2枚でレッスン時間内打ち放題
友の会員※	—————	・PGパスポート 5,400円無料入会サービス
昼食1000円引	—————	・ラウンドレッスン時サービス
ソフトドリンク	—————	・ラウンドレッスン終了後サービス(コンペ室にてミーティング)

※印に関して未加入の方はフロントで受付します

■ 交通

大船駅東口丸ミネ側バスターミナル(ホテルメッツ近く)発のクラブバスがあります。
 (但しクラスによっては往復利用はできない場合があります)

申し込み、お問合せ先

鎌倉天園ゴルフ練習場 0467-46-8643
 ゴルフハウス湘南 045-845-2000

*レッスンの内容などの詳細についてはこちらまでお問合せ下さい

※ラウンドレッスンをご欠席されました際は、無料券等の発行は致しかねますのでご了承くださいませ

レッスン無料体験チケット

氏名 _____ 様 TEL _____

- ・お一人様一回限りとさせていただきます
- ・ボール代 税込570円/100球
- ・予約制(TEL 0467-46-8643)