

54期 鎌倉天園YOGAゴルフスクール/H31 (1,2,3月)

受付中

- 会場：鎌倉天園ゴルフ練習場(鎌倉パブリックゴルフ場運営)
- ティーチングプロ：武居晶子たけすえ あきこ

従来のゴルフスクールにヨガの理念を取り入れ、ケガの予防、健康の維持・増進、および美容を目的とした、従来にないゴルフスクールです。
 ヨガにより、ゴルフの上達に欠かすことのできない身体の柔軟性やバランス感覚が向上すると同時に腰痛予防や肩こりの解消など、健康面でも高い効果が得られます。さらに自己免疫力や自然治癒力、整体恒常性機能が高まりますので、ストレスの解消や美容にも効果があります。

■ 料金 (申し込み後の返金は致しかねますので予めご了承下さい)

平日	¥37,800(ラウンドレッスン付)	土曜日	¥42,120(ラウンドレッスン付)
		ジュニア	¥33,480(ラウンドレッスン付)

* 練習ボール代は別途個人精算

(練習場レッスン9回+ヨガ体操 9回+ラウンドレッスン1回)

前半の20分をヨガタイムとし、ヨガ体操を行います。後半の100分は打席でのレッスンです。
 担当インストラクターが巡回し、個人別に分かりやすくレッスン致します。

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■ 時間	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30
■ 日程	1月9日 1月16日 1月23日 2月13日 2月20日 2月27日 3月6日 3月13日 3月20日 3月27日	1月10日 1月17日 1月24日 2月7日 2月14日 2月21日 2月28日 3月7日 3月14日 3月21日	1月11日 1月18日 1月25日 2月8日 2月15日 2月22日 3月1日 3月8日 3月15日 3月22日	1月12日 1月19日 1月26日 2月9日 2月16日 2月23日 3月2日 3月9日 3月16日 3月23日

V ビデオ P パター

- *日程を変更する場合もございますので予めご了承下さい。
- *レッスンの振替は可(水、木、金) (但し振替、欠席は必ず練習場フロントにご連絡下さい)
- *土へは振替不可 【電話受付】10:00~15:00 (0467-46-8643)
- *ラウンドレッスンの期日での振替は可(但し平日から土曜日へは不可)

■ 特典

友の会員※	PGパスポート 5,400円無料入会サービス
昼食1000円引	ラウンドレッスン時サービス
ソフトドリンク	ラウンドレッスン終了後サービス(コンペ室にてミーティング)

※印に関して未加入の方はフロントで受付します

■ 交通

大船駅東口丸の内線側バスターミナル(ホテルメッツ近く)発のクラブバスがあります。
 (但しクラスによっては往復利用はできない場合があります)

レッスン無料体験チケット

氏名 _____ 様 TEL _____

- ・お一人様一回限りとさせていただきます
- ・ボール代は別途個人精算
- ・予約制(TEL 0467-46-8643)

申し込み、お問合せ先

鎌倉天園ゴルフ練習場 0467-46-8643
 ゴルフハウス湘南 045-845-2000

*レッスンの内容などの詳細についてはこちらまでお問合せ下さい

※ラウンドレッスンをご欠席されました際は、無料券等の発行は致しかねますのでご了承くださいませ