

鎌倉天園YOGAゴルフスクール 59期（2020年6月～8月）

従来のゴルフスクールにヨガの理念やピラティスレッスンを取り入れ、ケガを予防し、健康的にゴルフの上達を図るゴルフスクールです。美容やダイエットの効果も期待できます。ピラティスは西洋のヨガといわれ、ゴルフの上達に欠かすことのできない体幹強化や柔軟性向上、バランス能力向上が図れると共に、腰痛改善や肩こり解消など健康面でも高い効果が得られます。



■レッスン内容

練習場レッスン（ゴルフピラティス、打球レッスン）×9回
18Hラウンドレッスン×1回 / 計10回コース

■料金

38,500円（税込）

■タイムスケジュール&日程

水曜日	木曜日	金曜日
10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30
6月3日	6月4日	6月5日
6月10日	6月11日	6月12日
6月17日	6月18日	6月19日
6月24日	6月25日	6月26日
7月8日	7月9日 パターレッスン	7月10日 パターレッスン
7月15日 パターレッスン	7月16日 ラウンドレッスン	7月17日 ラウンドレッスン
7月22日 ラウンドレッスン	7月30日	7月31日
7月29日	8月6日	8月7日
8月5日	8月13日	8月14日
8月12日	8月20日	8月21日

* 日程を変更する場合もございます。予めご了承下さい。

* レッスン日の振替は可能です。

* レッスン日の振替・欠席は、必ず練習場フロントにご連絡下さい。【電話受付】10:00~15:00

おおた りつこ

■指導者：太田 律子 日本ピラティス協会公認ゴルフピラティスマスターコーチ、
TPI認定ゴルフフィットネストレーナー、USLPGAティーチングプロ（取得中）ほか保有資格多数

ゴルフピラティス指導を通じてゴルファーの体づくりをサポートするかわら、
同マスターコーチとして指導者の育成にも尽力。今後はゴルフスクールにも
活躍の場を広げるべく、USLPGA資格の取得を目指す。思いやりのある人柄、
明るい笑顔でお客様からの信頼も厚い。



■スクール会員のウレシイ特典！

- ・PGパスポートへの入会金（通常5,400円）が全額無料！
- ・ラウンドレッスン時の昼食が1,000円OFF！
- ・ラウンドレッスン後のソフトドリンクが無料サービス！

2019年11月30日

鎌倉天園ゴルフ練習場（管理運営：鎌倉パブリックゴルフ場） ☎0467-46-8643

〈企画・協力〉ゴルフハウス湘南／ゴルフスクールGHS ☎045-845-2000